

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 46 Woche 2023
 13.11.2023 - 19.11.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 13.11.2023	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 901 kcal, Eiweißgehalt: 38,38 g, Fettgehalt: 46,68 g, Kohlenhydrate: 73,22 g	Knuspriges Gemüseschnitzel mit Tomatenreis und Gurkensalat Nährwert kcal: 813 kcal, Eiweißgehalt: 15,09 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 85,86 g	Buttermilch-Dessert Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g
Dienstag 14.11.2023	Gebackener Leberkäse mit Balkangemüse und Schwenkkartoffeln Nährwert kcal: 755 kcal, Eiweißgehalt: 15,45 g, Fettgehalt: 54,71 g, Kohlenhydrate: 26,17 g	Frische Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce Nährwert kcal: 588 kcal, Eiweißgehalt: 15,26 g, Fettgehalt: 7,44 g, Kohlenhydrate: 93,69 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g
Mittwoch 15.11.2023	Schweinegulasch mit Senfgurken und Äpfel dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 1083 kcal, Eiweißgehalt: 34,97 g, Fettgehalt: 68,32 g, Kohlenhydrate: 40,79 g	Kartoffel-Möhrengemüse mit Speck verfeinert Nährwert kcal: 219 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 5,86 g, Kohlenhydrate: 31,27 g	Birnenkompott Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Donnerstag 16.11.2023	Frische Reibekuchen mit Apfelmus Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 17,04 g, Fettgehalt: 8,55 g, Kohlenhydrate: 61,58 g	Gemüsestäbchen mit Quarkdip dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 487 kcal, Eiweißgehalt: 7,14 g, Fettgehalt: 17,77 g, Kohlenhydrate: 44,83 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,21 g
Freitag 17.11.2023	Gedünstetes Rotbarschfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Tomatensalat Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 40,04 g, Fettgehalt: 14,39 g, Kohlenhydrate: 49,5 g	Eieromelette mit Blattspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 551 kcal, Eiweißgehalt: 16,17 g, Fettgehalt: 27,93 g, Kohlenhydrate: 39,87 g	Sahnepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Samstag 18.11.2023	Rosenkohl-Kürbis-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Speckwürfel Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 16,28 g, Fettgehalt: 15,7 g, Kohlenhydrate: 7,9 g	Pikanter Reiseintopf mit Geflügelfleisch als Einlage Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 24,02 g, Fettgehalt: 26,88 g, Kohlenhydrate: 4,93 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 19.11.2023	Suppe: Broccolisuppe Schweinerückenbraten gefüllt mit Backpflaumen dazu Kroketten und Kaisergemüse Nährwert kcal: 724 kcal, Eiweißgehalt: 33,2 g, Fettgehalt: 30,11 g, Kohlenhydrate: 13,19 g	Suppe: Broccolisuppe Französischer Himbeer-Orangenauflauf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 534 kcal, Eiweißgehalt: 13,28 g, Fettgehalt: 12,22 g, Kohlenhydrate: 40,18 g	Weißer Mousse ou chocolate mit Erdbeersauce Nährwert kcal: 134 kcal, Eiweißgehalt: 1,4 g, Fettgehalt: 0,7 g, Kohlenhydrate: 29,91 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.