

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 45 Woche 2023
 06.11.2023 - 12.11.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 06.11.2023	Hausgemachtes Hacksteak mit Speckbohnen dazu Bratkartoffeln Nährwert kcal: 858 kcal, Eiweißgehalt: 32,07 g, Fettgehalt: 53,5 g, Kohlenhydrate: 44,02 g	Spätzlegratin mit Rosenkohl und Röstzwiebel überbacken dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,51 g, Fettgehalt: 18,72 g, Kohlenhydrate: 2,165 g	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g
Dienstag 07.11.2023	Gemüse-Kartoffel- Auflauf mit Bratwurstwürfel dazu Salat Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 45,44 g, Kohlenhydrate: 30,59 g	Pikanter Hähnchenspieß an fruchtiger Currysauce mit Butterreis und Salat Nährwert kcal: 908 kcal, Eiweißgehalt: 4,86 g, Fettgehalt: 36,83 g, Kohlenhydrate: 37,87 g	Frischer Obstsalat Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Mittwoch 08.11.2023	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 738 kcal, Eiweißgehalt: 29,27 g, Fettgehalt: 37,85 g, Kohlenhydrate: 37,29 g	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln und Rindfleischeinlage Nährwert kcal: 271 kcal, Eiweißgehalt: 22,85 g, Fettgehalt: 9,09 g, Kohlenhydrate: 20,46 g	Michreis mit Kirschsauce Nährwert kcal: 199 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 3,85 g, Kohlenhydrate: 36,74 g
Donnerstag 09.11.2023	Frisches Jägerschnitzel mit Kroketten dazu Salat Nährwert kcal: 823 kcal, Eiweißgehalt: 24,42 g, Fettgehalt: 37,24 g, Kohlenhydrate: 28,97 g	Französischer Kirschauflauf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 761 kcal, Eiweißgehalt: 9,91 g, Fettgehalt: 7,41 g, Kohlenhydrate: 110,8 g	Orangenquark mit Fruchttopping Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
Freitag 10.11.2023	Kabeljau in Eihülle mit Schwäbischen Kartoffelsalat dazu Remouladensauce Nährwert kcal: 900 kcal, Eiweißgehalt: 11,13 g, Fettgehalt: 50,84 g, Kohlenhydrate: 36,98 g	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 581 kcal, Eiweißgehalt: 17,47 g, Fettgehalt: 20,8 g, Kohlenhydrate: 44,48 g	Grießpudding, Fruchtsauce Nährwert kcal: 143 kcal, Eiweißgehalt: 4,26 g, Fettgehalt: 3,57 g, Kohlenhydrate: 10,29 g
Samstag 11.11.2023	Gemüse-Linsen-Cremesuppe mit Hackfleisch Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 13,64 g, Fettgehalt: 16,92 g, Kohlenhydrate: 29,97 g	Gaisburger Marsch Gemüseintopf mit Rinderbrust und Spätzle Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 4,06 g, Fettgehalt: 5,75 g, Kohlenhydrate: 21,66 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 12.11.2023	Suppe:Blumenkohlsuppe Gegrillter Spießbraten mit feinen Erbsen dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 587 kcal, Eiweißgehalt: 36,39 g, Fettgehalt: 18,83 g, Kohlenhydrate: 39,02 g	Suppe:Blumenkohlsuppe Rosenkohl-Kartoffelauflauf mit Bohnensalat Nährwert kcal: 656 kcal, Eiweißgehalt: 21,71 g, Fettgehalt: 35,33 g, Kohlenhydrate: 35,67 g	Nektarinen Pudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,75 g, Kohlenhydrate: 13,58 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.