

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 44 Woche 2023
 30.10.2023 - 05.11.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 30.10.2023	Dicke Bohnen mit Kassler dazu Kartoffelpüree Nährwert kcal: 826 kcal, Eiweißgehalt: 39,66 g, Fettgehalt: 44,33 g, Kohlenhydrate: 57,57 g	Germknödel mit heißen Kirschen und Vanillesauce Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,64 g, Kohlenhydrate: 44,17 g	Mandarinenkompott Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Dienstag 31.10.2023	Currywurst mit Pommes frites dazu Salat Nährwert kcal: 1043 kcal, Eiweißgehalt: 18,64 g, Fettgehalt: 81,1 g, Kohlenhydrate: 41,25 g	Gemüsepuffer aus Möhren, Zucchini, Kohlrabi dazu Quarkdip Mediteran Nährwert kcal: 970 kcal, Eiweißgehalt: 20,59 g, Fettgehalt: 78,95 g, Kohlenhydrate: 44,99 g	Himbeerpudding Nährwert kcal: 151 kcal, Eiweißgehalt: 3,92 g, Fettgehalt: 4,44 g, Kohlenhydrate: 23,62 g
Mittwoch 01.11.2023	Jägerbraten mit Champignonsauce dazu Salzkartoffeln und Rosenkohl Nährwert kcal: 687 kcal, Eiweißgehalt: 35,36 g, Fettgehalt: 39,81 g, Kohlenhydrate: 33,51 g	Hähnchenbrust in Zitronen-Kräuter marinade mit Kartoffelgratin dazu Chicoreesalat Nährwert kcal: 668 kcal, Eiweißgehalt: 36,56 g, Fettgehalt: 18,85 g, Kohlenhydrate: 37,1 g	Eisbecher Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g
Donnerstag 02.11.2023	Paprika-Hack-Pfanne mit Reis und Tomatensauce untereinander Nährwert kcal: 725 kcal, Eiweißgehalt: 26,13 g, Fettgehalt: 41,73 g, Kohlenhydrate: 60,64 g	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfelringe und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Apfelmus Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 29,75 g, Fettgehalt: 19,89 g, Kohlenhydrate: 59,13 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Freitag 03.11.2023	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Mexikanische Kartoffeln mit Schmand und Käse überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 2003 kcal, Eiweißgehalt: 54,28 g, Fettgehalt: 154,1 g, Kohlenhydrate: 82,88 g	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Samstag 04.11.2023	Frischer Erbseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 279 kcal, Eiweißgehalt: 11,94 g, Fettgehalt: 1,7 g, Kohlenhydrate: 37,38 g	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 05.11.2023	Suppe: Tomatensuppe Putenrollbraten mit Salzkartoffeln dazu Blumenkohl Nährwert kcal: 701 kcal, Eiweißgehalt: 43,14 g, Fettgehalt: 18,64 g, Kohlenhydrate: 55,08 g	Suppe: Tomatensuppe Kartoffel-Gratin-Kuchen mit Blattspinat und Blätterteig Nährwert kcal: 910 kcal, Eiweißgehalt: 30,69 g, Fettgehalt: 56,57 g, Kohlenhydrate: 62,92 g	Gelbe Grütze mit Vanillesauce Nährwert kcal: 269 kcal, Eiweißgehalt: 4,28 g, Fettgehalt: 1,97 g, Kohlenhydrate: 47,64 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.