

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 43 Woche 2023
 23.10.2023 - 29.10.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 23.10.2023	Burgunderbraten mit Kaisergemüse dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 27,66 g, Fettgehalt: 22,97 g, Kohlenhydrate: 33,08 g	Schwäbische Maultaschen mit einer Lauchcremesauce dazu Salat Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 34,36 g, Kohlenhydrate: 13,54 g	Buttermilch-Dessert Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g
Dienstag 24.10.2023	Hausgemachte Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce dazu Sahnekartoffelpüree Nährwert kcal: 668 kcal, Eiweißgehalt: 8,85 g, Fettgehalt: 11,49 g, Kohlenhydrate: 36,57 g	Pell-Kartoffeln mit Kräuter-Quark und Salat Nährwert kcal: 625 kcal, Eiweißgehalt: 8,27 g, Fettgehalt: 31,58 g, Kohlenhydrate: 54,38 g	Sahnepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Mittwoch 25.10.2023	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Hüttenauflauf(Spätzle mit Speck,Zwiebel,Champignons, Käse überbacken) Nährwert kcal: 834 kcal, Eiweißgehalt: 36,19 g, Fettgehalt: 42,36 g, Kohlenhydrate: 77 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 26.10.2023	Gegrillter Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 678 kcal, Eiweißgehalt: 31,8 g, Fettgehalt: 36,81 g, Kohlenhydrate: 32,18 g	Süßer Pfirsichauflauf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 704 kcal, Eiweißgehalt: 15,32 g, Fettgehalt: 34,38 g, Kohlenhydrate: 60,8 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Freitag 27.10.2023	Sahnehering"Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gurkensalat Nährwert kcal: 1342 kcal, Eiweißgehalt: 34,87 g, Fettgehalt: 97,95 g, Kohlenhydrate: 63,37 g	Rührei mit Speck dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat Nährwert kcal: 748 kcal, Eiweißgehalt: 28,2 g, Fettgehalt: 40,77 g, Kohlenhydrate: 59,31 g	Fruchtcocktail Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Samstag 28.10.2023	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischeinlage Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 15,56 g, Fettgehalt: 14,55 g, Kohlenhydrate: 11,02 g	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Rindfleischwürfel Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,88 g, Fettgehalt: 1,16 g, Kohlenhydrate: 20,17 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 29.10.2023	Suppe:Rindfleischsuppe Schweinegeschnetzeltes mit Äpfeln dazu Rösti und Salat Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 28 g, Fettgehalt: 33,69 g, Kohlenhydrate: 26,19 g	Suppe:Rindfleischsuppe Nudel-Gemüseauflauf mit Schinkenstreifen Nährwert kcal: 434 kcal, Eiweißgehalt: 15,71 g, Fettgehalt: 11,91 g, Kohlenhydrate: 38,67 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.