

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 37 Woche 2023
 11.09.2023 - 17.09.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 11.09.2023	Hausgemachtes Hacksteak mit Speckbohnen dazu Bratkartoffeln Nährwert kcal: 858 kcal, Eiweißgehalt: 32,07 g, Fettgehalt: 53,5 g, Kohlenhydrate: 44,02 g	Hüttenauflauf(Spätzle mit Speck,Zwiebel,Champignons, Käse überbacken) dazu Salat Nährwert kcal: 834 kcal, Eiweißgehalt: 36,19 g, Fettgehalt: 42,36 g, Kohlenhydrate: 77 g	Pfirsichkompott Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Dienstag 12.09.2023	Gebackener Leberkäse mit Blumenkohlroschen und Püree Nährwert kcal: 592 kcal, Eiweißgehalt: 19,58 g, Fettgehalt: 29,72 g, Kohlenhydrate: 39,29 g	Frischer Grießbrei mit heißen Himbeeren Nährwert kcal: 1290 kcal, Eiweißgehalt: 0,35 g, Fettgehalt: 0,19 g, Kohlenhydrate: 42,57 g	Quarkcreme, Mandarinen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
Mittwoch 13.09.2023	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 738 kcal, Eiweißgehalt: 29,27 g, Fettgehalt: 37,85 g, Kohlenhydrate: 37,29 g	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln und Rindfleischeinlage Nährwert kcal: 271 kcal, Eiweißgehalt: 22,85 g, Fettgehalt: 9,09 g, Kohlenhydrate: 20,46 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 14.09.2023	Schnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites oder Kartoffeln mit Salat Nährwert kcal: 943 kcal, Eiweißgehalt: 28,37 g, Fettgehalt: 61,72 g, Kohlenhydrate: 52,2 g	Gnocchi-Pilz-Auflauf mit Salami dazu Salat Nährwert kcal: 961 kcal, Eiweißgehalt: 22,6 g, Fettgehalt: 42,01 g, Kohlenhydrate: 60,52 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,21 g
Freitag 15.09.2023	Rotbarschfilet in Eihülle mit Schwäbischen Kartoffelsalat dazu Remouladensauce Nährwert kcal: 900 kcal, Eiweißgehalt: 11,13 g, Fettgehalt: 50,84 g, Kohlenhydrate: 36,98 g	Champignonomelette mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 482 kcal, Eiweißgehalt: 16,76 g, Fettgehalt: 17,43 g, Kohlenhydrate: 40,76 g	Cremiger Naturjoghurt mit Aprikosentopping Nährwert kcal: 139 kcal, Eiweißgehalt: 3,45 g, Fettgehalt: 2,7 g, Kohlenhydrate: 24,13 g
Samstag 16.09.2023	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Rindfleischwürfel Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,88 g, Fettgehalt: 1,16 g, Kohlenhydrate: 20,17 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 17.09.2023	Suppe:Rindfleischsuppe Gegrillter Spießbraten mit feinen Erbsen dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 620 kcal, Eiweißgehalt: 37,5 g, Fettgehalt: 19,69 g, Kohlenhydrate: 44,6 g	Suppe:Rindfleischsuppe Französischer Himbeer -Orangenaufwurf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 511 kcal, Eiweißgehalt: 12,81 g, Fettgehalt: 11,43 g, Kohlenhydrate: 37,47 g	Weiße Mousse ou chocolate mit Erdbeersauce Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 1,73 g, Fettgehalt: 0,81 g, Kohlenhydrate: 37,15 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.