

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 36 Woche 2023
 04.09.2023 - 10.09.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 04.09.2023	Dicke Bohnen mit Schweinebauch dazu Kartoffelpüree Nährwert kcal: 799 kcal, Eiweißgehalt: 32,48 g, Fettgehalt: 44,38 g, Kohlenhydrate: 61,38 g	Vegetarisches Kartoffel-Lauchgratin mit Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1304 kcal, Eiweißgehalt: 10,07 g, Fettgehalt: 85,25 g, Kohlenhydrate: 125,57 g	Sahnepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Dienstag 05.09.2023	Putenrollbraten an Balkangemüse mit Kartoffelkroketten Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 35,22 g, Fettgehalt: 11,57 g, Kohlenhydrate: 15,68 g	Frische Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce Nährwert kcal: 588 kcal, Eiweißgehalt: 15,26 g, Fettgehalt: 7,44 g, Kohlenhydrate: 93,69 g	Frischer Obstsalat Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Mittwoch 06.09.2023	Feine Grillbratwurst mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 684 kcal, Eiweißgehalt: 20,28 g, Fettgehalt: 44,05 g, Kohlenhydrate: 43,62 g	Knuspriges Gemüseschnitzel mit Tomatenreis und Gurkensalat Nährwert kcal: 813 kcal, Eiweißgehalt: 15,09 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 85,86 g	Quarkcreme von Himbeeren Nährwert kcal: 169 kcal, Eiweißgehalt: 0,26 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 8,6 g
Donnerstag 07.09.2023	Frische Reibekuchen mit Apfelmus Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 17,04 g, Fettgehalt: 8,55 g, Kohlenhydrate: 61,58 g	Spätzlegratin mit Rosenkohl und Röstzwiebel überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,76 g, Fettgehalt: 31,97 g, Kohlenhydrate: 20,08 g	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Freitag 08.09.2023	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 458 kcal, Eiweißgehalt: 14,75 g, Fettgehalt: 13,71 g, Kohlenhydrate: 36,14 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Samstag 09.09.2023	Weißer Bohnensuppe mit Wursteilage Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 16,49 g, Fettgehalt: 34,79 g, Kohlenhydrate: 15,14 g	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischelinge Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 15,56 g, Fettgehalt: 14,55 g, Kohlenhydrate: 11,02 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 10.09.2023	Suppe:Frühlingssuppe Schweinegeschmetzeltes mit Steinpilzen dazu Bandnudeln und Salat Nährwert kcal: 806 kcal, Eiweißgehalt: 28,48 g, Fettgehalt: 41,29 g, Kohlenhydrate: 18,55 g	Suppe:Frühlingssuppe Holländischer Broccoli-Champignonaufbau mit Käsesauce und Salat Nährwert kcal: 684 kcal, Eiweißgehalt: 16,78 g, Fettgehalt: 29,38 g, Kohlenhydrate: 39,83 g	Mousse Tiramisu Nährwert kcal: 67 kcal, Eiweißgehalt: 1,26 g, Fettgehalt: 1,34 g, Kohlenhydrate: 12,29 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.