

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 34 Woche 2023

21.08.2023 - 27.08.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.08.2023	Frischer Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 487 kcal, Eiweißgehalt: 23,97 g, Fettgehalt: 19,13 g, Kohlenhydrate: 38,07 g	Holländischer Broccoli-Champignonauflauf mit Käsesauce und Salat Nährwert kcal: 684 kcal, Eiweißgehalt: 16,78 g, Fettgehalt: 29,38 g, Kohlenhydrate: 39,83 g	Mandelpudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g
Dienstag 22.08.2023	Frischer Kaiserschmarren mit Rosinen und Vanillesauce Nährwert kcal: 940 kcal, Eiweißgehalt: 17,27 g, Fettgehalt: 63,8 g, Kohlenhydrate: 67,83 g	Hausgemachte Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce dazu Sahnekartoffelpüree Nährwert kcal: 668 kcal, Eiweißgehalt: 8,85 g, Fettgehalt: 11,49 g, Kohlenhydrate: 36,57 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 23.08.2023	Pikanter Nudelsalat mit einem kleinen Schweineschnitzel Nährwert kcal: 658 kcal, Eiweißgehalt: 29,16 g, Fettgehalt: 32,72 g, Kohlenhydrate: 49,37 g	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch einlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 14,05 g, Fettgehalt: 4,84 g, Kohlenhydrate: 8,62 g	Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g
Donnerstag 24.08.2023	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Gemüse puffer aus Möhren, Zucchini, Kohlrabi dazu Quarkdip Mediteran Nährwert kcal: 970 kcal, Eiweißgehalt: 20,59 g, Fettgehalt: 78,95 g, Kohlenhydrate: 44,99 g	Cremiger Naturjoghurt mit Aprikosentopping Nährwert kcal: 139 kcal, Eiweißgehalt: 3,45 g, Fettgehalt: 2,7 g, Kohlenhydrate: 24,13 g
Freitag 25.08.2023	Gebackenes Fischfilet "Bordolaise" mit Kräuterkruste gratiniert dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat Nährwert kcal: 522 kcal, Eiweißgehalt: 45,29 g, Fettgehalt: 11,3 g, Kohlenhydrate: 45,32 g	Kräuterröhrei mit Champignonsauce und Butterkartoffeln dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 618 kcal, Eiweißgehalt: 22,99 g, Fettgehalt: 27,5 g, Kohlenhydrate: 53,36 g	Rote Grütze, Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Samstag 26.08.2023	Hausgemachter Wirsing Eintopf mit Hackfleisch einlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Frischer Möhre Eintopf mit Kartoffelwürfel und Suppengrün Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 9,43 g, Fettgehalt: 37,31 g, Kohlenhydrate: 27,05 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 27.08.2023	Suppe: Broccolicremesuppe Geschmorter Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße Nährwert kcal: 606 kcal, Eiweißgehalt: 35,3 g, Fettgehalt: 22,48 g, Kohlenhydrate: 53,8 g	Suppe: Broccolicremesuppe Nudel-Gemüse auflauf mit Schinkenstreifen und Salat Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 16,11 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 43,66 g	Mousse ou chocolate Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.