

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 35 Woche 2023

28.08.2023 - 03.09.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 28.08.2023	Burgunderbraten mit Rosenkohl dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 27,03 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 32,15 g	Schwäbische Maultaschen mit einer Lauchcremesauce dazu Salat Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 34,36 g, Kohlenhydrate: 13,54 g	Birnenkompott Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Dienstag 29.08.2023	Spaghetti mit Hackfleischsauce dazu Salat Nährwert kcal: 631 kcal, Eiweißgehalt: 15,94 g, Fettgehalt: 28,82 g, Kohlenhydrate: 15,65 g	Pell-Kartoffeln mit Kräuter-Quark und Salat Nährwert kcal: 625 kcal, Eiweißgehalt: 8,27 g, Fettgehalt: 31,58 g, Kohlenhydrate: 54,38 g	Quarkcreme Erdbeeren Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,01 g
Mittwoch 30.08.2023	Gegrillter Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei dazu Kartoffelgratin Nährwert kcal: 870 kcal, Eiweißgehalt: 33,3 g, Fettgehalt: 39,47 g, Kohlenhydrate: 33,07 g	Französischer Kirschauflauf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 761 kcal, Eiweißgehalt: 9,91 g, Fettgehalt: 7,41 g, Kohlenhydrate: 110,8 g	Buttermilch- Dessert Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g
Donnerstag 31.08.2023	Currywurst mit Pommes frites dazu Krautsalat Nährwert kcal: 1066 kcal, Eiweißgehalt: 21,4 g, Fettgehalt: 83,94 g, Kohlenhydrate: 42,43 g	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfelfringe und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Apfelmus Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 29,75 g, Fettgehalt: 19,89 g, Kohlenhydrate: 59,13 g	Schokoladen- pudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g
Freitag 01.09.2023	Sahnehering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gurkensalat Nährwert kcal: 1342 kcal, Eiweißgehalt: 34,87 g, Fettgehalt: 97,95 g, Kohlenhydrate: 63,37 g	Broccoli-Schinken-Lasagne mit Gurkensalat Nährwert kcal: 1001 kcal, Eiweißgehalt: 34,69 g, Fettgehalt: 44,77 g, Kohlenhydrate: 57,3 g	Gelbe Grütze mit Vanillesauce Nährwert kcal: 269 kcal, Eiweißgehalt: 4,28 g, Fettgehalt: 1,97 g, Kohlenhydrate: 47,64 g
Samstag 02.09.2023	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Kasslereinlage Nährwert kcal: 315 kcal, Eiweißgehalt: 15,52 g, Fettgehalt: 18,98 g, Kohlenhydrate: 13,95 g	Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 03.09.2023	Suppe: Tomatensuppe Geschmorter Kalbsbraten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 6,39 g, Fettgehalt: 2,71 g, Kohlenhydrate: 41 g	Suppe: Tomatensuppe Fruchtiger Quarkauflauf mit Mango und Pfirsichwürfel dazu eine Kirschsauce Nährwert kcal: 555 kcal, Eiweißgehalt: 6,68 g, Fettgehalt: 11,9 g, Kohlenhydrate: 64,58 g	Eisbecher Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.