

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 23 Woche 2023

05.06.2023 - 11.06.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 05.06.2023	Ungarischer Wurstgulasch mit Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 732 kcal, Eiweißgehalt: 14,69 g, Fettgehalt: 41,54 g, Kohlenhydrate: 12,65 g	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 6,47 g, Fettgehalt: 4,32 g, Kohlenhydrate: 79,1 g	Fruchtcocktail Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Dienstag 06.06.2023	Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Kassler Nährwert kcal: 639 kcal, Eiweißgehalt: 33,25 g, Fettgehalt: 39,84 g, Kohlenhydrate: 25,67 g	Gefüllter Pfannkuchen mit Broccoli und Tomaten dazu eine Kräutersauce und Salat Nährwert kcal: 936 kcal, Eiweißgehalt: 21,32 g, Fettgehalt: 59,17 g, Kohlenhydrate: 69,03 g	Fruchtige Götterspeise mit Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Mittwoch 07.06.2023	Schweinesteak "Esterhazy" mit Gemüstreifen geschmort dazu Kroketten und Balkangemüse Nährwert kcal: 841 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 43,6 g, Kohlenhydrate: 4,35 g	Frischer Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischwursteinlage Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 9,43 g, Fettgehalt: 37,31 g, Kohlenhydrate: 27,05 g	Zitronen-Limonen- Quark Nährwert kcal: 162 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
Donnerstag 08.06.2023	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 764 kcal, Eiweißgehalt: 19,12 g, Fettgehalt: 50,56 g, Kohlenhydrate: 45,03 g	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Bratkartoffeln Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 9,86 g, Fettgehalt: 23,31 g, Kohlenhydrate: 37,19 g	Grießdessert im Becher Nährwert kcal: 143 kcal, Eiweißgehalt: 4,26 g, Fettgehalt: 3,57 g, Kohlenhydrate: 10,29 g
Freitag 09.06.2023	Gebratenes Seelachsfilet in der Eihülle gebacken mit Salzkartoffeln dazu Senfsauce und Gurkensalat Nährwert kcal: 1014 kcal, Eiweißgehalt: 18,47 g, Fettgehalt: 51,65 g, Kohlenhydrate: 66,21 g	Rührei mit Speck dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat Nährwert kcal: 748 kcal, Eiweißgehalt: 28,2 g, Fettgehalt: 40,77 g, Kohlenhydrate: 59,31 g	Vanillepudding mit Erdbeeren Nährwert kcal: 202 kcal, Eiweißgehalt: 4,75 g, Fettgehalt: 2,19 g, Kohlenhydrate: 19,85 g
Samstag 10.06.2023	Frischer Erbseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 18,53 g, Fettgehalt: 15,43 g, Kohlenhydrate: 37,95 g	Gaisburger Marsch Gemüseintopf mit Rinderbrust und Spätzle Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 4,06 g, Fettgehalt: 5,75 g, Kohlenhydrate: 21,66 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 11.06.2023	Suppe: Hühnersuppe Hähnchen "Cordon bleu" mit Erbsen dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 728 kcal, Eiweißgehalt: 32,06 g, Fettgehalt: 34,41 g, Kohlenhydrate: 51,75 g	Suppe: Hühnersuppe Tortellini mit Champignons, Blattspinat, Knoblauch und Sahnesauce überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 4,63 g, Fettgehalt: 20,7 g,	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.