

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 22 Woche 2023
 29.05.2023 - 04.06.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 29.05.2023	Geschmorter Schweinerollbraten mit Röstitaler und Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1185 kcal, Eiweißgehalt: 29,89 g, Fettgehalt: 50,3 g, Kohlenhydrate: 92,12 g	Maccaroni mit Schweinefiletspitzen in Käse-Spinat-Sauce dazu Salat Nährwert kcal: 900 kcal, Eiweißgehalt: 14,03 g, Fettgehalt: 44,67 g, Kohlenhydrate: 1174 g	Weißer Schokoladen-Erdbeermousse Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 1,73 g, Fettgehalt: 0,81 g, Kohlenhydrate: 37,15 g
Dienstag 30.05.2023	Pikanter Schaschliktopf mit Spätzle dazu Salat Nährwert kcal: 1025 kcal, Eiweißgehalt: 42,35 g, Fettgehalt: 55,29 g, Kohlenhydrate: 52,82 g	Gedämpfte Hähnchenbrust mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln und Broccoli Nährwert kcal: 506 kcal, Eiweißgehalt: 36,15 g, Fettgehalt: 13,41 g, Kohlenhydrate: 36,56 g	Fruchtjoghurt im Becher Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Mittwoch 31.05.2023	Frischer Linseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 591 kcal, Eiweißgehalt: 27,57 g, Fettgehalt: 33,92 g, Kohlenhydrate: 31,16 g	Frisches Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 6 g, Fettgehalt: 22,31 g, Kohlenhydrate: 23,51 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 01.06.2023	Frische Reibekuchen mit Apfelmus Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 17,04 g, Fettgehalt: 8,55 g, Kohlenhydrate: 61,58 g	Gemüsestäbchen mit Quarkdip dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 487 kcal, Eiweißgehalt: 7,14 g, Fettgehalt: 17,77 g, Kohlenhydrate: 44,83 g	Cremiger Naturjoghurt mit Pfirsichtopping Nährwert kcal: 139 kcal, Eiweißgehalt: 3,45 g, Fettgehalt: 2,7 g, Kohlenhydrate: 24,13 g
Freitag 02.06.2023	Gedünstetes Kabeljaufilet mit Dillsauce Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 606 kcal, Eiweißgehalt: 9,69 g, Fettgehalt: 21,97 g, Kohlenhydrate: 48,36 g	Zucchini gefüllt mit Paprika, Zwiebeln, Auberginen und Reis dazu Gurkensalat Nährwert kcal: 980 kcal, Eiweißgehalt: 16,47 g, Fettgehalt: 45,35 g, Kohlenhydrate: 65,29 g	Pflaumenkompott Nährwert kcal: 136 kcal, Eiweißgehalt: 0,4 g, Fettgehalt: 0,14 g, Kohlenhydrate: 32,58 g
Samstag 03.06.2023	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Rindfleischwürfel Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,88 g, Fettgehalt: 1,16 g, Kohlenhydrate: 20,17 g	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 04.06.2023	Suppe: Spargelcremesuppe Pfefferbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 690 kcal, Eiweißgehalt: 34,29 g, Fettgehalt: 35,55 g, Kohlenhydrate: 44,54 g	Suppe: Spargelcremesuppe Kartoffel-Blumenkohlauflauf in Bechamelsauce überbacken mit Käse dazu Bohnensalat Nährwert kcal: 700 kcal, Eiweißgehalt: 17,69 g, Fettgehalt: 37,62 g, Kohlenhydrate: 43,58 g	Nektarinen Pudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,75 g, Kohlenhydrate: 13,58 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.