

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 20 Woche 2023

15.05.2023 - 21.05.2023

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.05.2023	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Krautsalat Nährwert kcal: 832 kcal, Eiweißgehalt: 24,24 g, Fettgehalt: 45,19 g, Kohlenhydrate: 76,37 g	Hackbällchen in cremiger Champignonsauce dazu Paprikareis und Krautsalat Nährwert kcal: 1109 kcal, Eiweißgehalt: 29,4 g, Fettgehalt: 72,36 g, Kohlenhydrate: 23,5 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g
Dienstag 16.05.2023	Moussaka (Griechischer Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Tomaten, Auberginen) dazu Tomatensauce und Salat	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 738 kcal, Eiweißgehalt: 29,27 g, Fettgehalt: 37,85 g, Kohlenhydrate: 37,29 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 17.05.2023	Schnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites oder Kartoffeln und grüne Bohnen Nährwert kcal: 757 kcal, Eiweißgehalt: 28,03 g, Fettgehalt: 37,9 g, Kohlenhydrate: 51,74 g	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln und Zimt dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 633 kcal, Eiweißgehalt: 11,79 g, Fettgehalt: 21,29 g, Kohlenhydrate: 54,97 g	Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g
Donnerstag 18.05.2023	Gebackener Leberkäse mit Blumenkohlroschen und Püree Nährwert kcal: 592 kcal, Eiweißgehalt: 19,58 g, Fettgehalt: 29,72 g, Kohlenhydrate: 39,29 g	Gnocchi-Pilz-Auflauf mit Salami dazu Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1275 kcal, Eiweißgehalt: 23,36 g, Fettgehalt: 44,72 g, Kohlenhydrate: 139,84 g	Mandelpudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g
Freitag 19.05.2023	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Bauernschmaus (Kartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gestocktem Ei) dazu saure Beilage Nährwert kcal: 642 kcal, Eiweißgehalt: 16,71 g, Fettgehalt: 49,45 g, Kohlenhydrate: 31,24 g	Cremiger Naturjoghurt mit Pfirsichtopping Nährwert kcal: 139 kcal, Eiweißgehalt: 3,45 g, Fettgehalt: 2,7 g, Kohlenhydrate: 24,13 g
Samstag 20.05.2023	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 315 kcal, Eiweißgehalt: 15,52 g, Fettgehalt: 18,98 g, Kohlenhydrate: 13,95 g	Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 21.05.2023	Suppe: Rindfleischsuppe Gegrillter Spießbraten mit feinen Erbsen dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 640 kcal, Eiweißgehalt: 36,75 g, Fettgehalt: 22,96 g, Kohlenhydrate: 38,05 g	Suppe: Rindfleischsuppe Putenrollbraten mit Kartoffelgratin und Salat Nährwert kcal: 952 kcal, Eiweißgehalt: 41,92 g, Fettgehalt: 43,68 g, Kohlenhydrate: 48,72 g	Mousse ou chocolate Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.