

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 39 Woche 2022

26.09.2022 - 02.10.2022

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 26.09.2022	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 901 kcal, Eiweißgehalt: 38,38 g, Fettgehalt: 46,68 g, Kohlenhydrate: 73,22 g	Hüttenauflauf(Spätzle mit Speck,Zwiebel,Champignons, Käse überbacken) dazu Salat Nährwert kcal: 834 kcal, Eiweißgehalt: 36,19 g, Fettgehalt: 42,36 g, Kohlenhydrate: 77 g	Cappuccino Pudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Dienstag 27.09.2022	Hausgemachte Lasagne mit Hackfleischsauce dazu gemischter Salat Nährwert kcal: 777 kcal, Eiweißgehalt: 19,42 g, Fettgehalt: 34,83 g, Kohlenhydrate: 24,04 g	Feine Grillbratwurst mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 684 kcal, Eiweißgehalt: 20,28 g, Fettgehalt: 44,05 g, Kohlenhydrate: 43,62 g	Quarkcreme von Mango Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g
Mittwoch 28.09.2022	Pikanter Hähnchenspieß an fruchtiger Currysauce mit Butterreis und feinen Erbsen Nährwert kcal: 846 kcal, Eiweißgehalt: 4,61 g, Fettgehalt: 26,24 g, Kohlenhydrate: 36,91 g	Frischer Grießbrei mit heißer Erdbeersauce Nährwert kcal: 1284 kcal, Eiweißgehalt: 0,56 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 48,91 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 29.09.2022	Geschmorte Schweineroulade mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 625 kcal, Eiweißgehalt: 5,3 g, Fettgehalt: 20,56 g, Kohlenhydrate: 32,51 g	Holländischer Broccoli-Champignonauflauf mit Käsesauce und Salat Nährwert kcal: 684 kcal, Eiweißgehalt: 16,78 g, Fettgehalt: 29,38 g, Kohlenhydrate: 39,83 g	Zitronenpudding Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 13,63 g
Freitag 30.09.2022	Kabeljaufilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 876 kcal, Eiweißgehalt: 8,98 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Vegetarisches Gemüse-Gulasch mit Spätzle Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 32,06 g, Kohlenhydrate: 31,13 g	Rote Grütze, Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Samstag 01.10.2022	Frischer Linseneintopf mit Kasslerwürfeln als Einlage Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 29,21 g, Fettgehalt: 18,19 g, Kohlenhydrate: 34,92 g	Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 02.10.2022	Suppe:Blumenkohlsuppe Schweinerückenbraten gefüllt mit Backpflaumen dazu Röstitaler und Salat Nährwert kcal: 807 kcal, Eiweißgehalt: 33,41 g, Fettgehalt: 40,27 g, Kohlenhydrate: 17,41 g	Suppe:Blumenkohlsuppe Putenbraten mit Kartoffelgratin und Speckbohnen Nährwert kcal: 732 kcal, Eiweißgehalt: 40,46 g, Fettgehalt: 19 g, Kohlenhydrate: 42,69 g	Weißweincreme Nährwert kcal: 180 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,6 g, Kohlenhydrate: 18,79 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.