

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 28 Woche 2022

11.07.2022 - 17.07.2022

| | Menu 1 | Menü 2 | Dessert |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 11.07.2022 | Hausgemachtes Hacksteak mit Speckbohnen dazu Bratkartoffeln Nährwert kcal: 858 kcal, Eiweißgehalt: 32,07 g, Fettgehalt: 53,5 g, Kohlenhydrate: 44,02 g | Tortellini "Della Casa" mit Champignons, Schinken, Blattspinat, Knoblauch und Sahnesauce überbacken dazu Salat | Himbeerpudding Nährwert kcal: 151 kcal, Eiweißgehalt: 3,92 g, Fettgehalt: 4,44 g, Kohlenhydrate: 23,62 g |
| Dienstag 12.07.2022 | Schinkengulasch mit Kräuterspätzle und Salat Nährwert kcal: 754 kcal, Eiweißgehalt: 31,44 g, Fettgehalt: 52,5 g, Kohlenhydrate: 13,75 g | Süße Lasagne gefüllt mit Milchreis dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 564 kcal, Eiweißgehalt: 23,32 g, Fettgehalt: 10,51 g, Kohlenhydrate: 91,77 g | Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g |
| Mittwoch 13.07.2022 | Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce dazu Salzkartoffeln und Wirsinggemüse Nährwert kcal: 735 kcal, Eiweißgehalt: 42,78 g, Fettgehalt: 28,98 g, Kohlenhydrate: 52,3 g | Schwäbische Maultaschen mit einer Lauchcremesauce dazu Salat Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 34,36 g, Kohlenhydrate: 13,54 g | Quarkcreme von Ananas Nährwert kcal: 162 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g |
| Donnerstag 14.07.2022 | Frische Reibekuchen mit Apfelmus Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 17,04 g, Fettgehalt: 8,55 g, Kohlenhydrate: 61,58 g | Pell-Kartoffeln mit Kräuter-Quark und Salat Nährwert kcal: 625 kcal, Eiweißgehalt: 8,27 g, Fettgehalt: 31,58 g, Kohlenhydrate: 54,38 g | Vanillepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g |
| Freitag 15.07.2022 | Schlemmerfilet mit Broccoliauflage und Kräutersauce mit Petersilienkartoffel und Gurkensalat | Zucchini gefüllt mit Paprika, Zwiebeln, Auberginen und Reis dazu Gurkensalat Nährwert kcal: 980 kcal, Eiweißgehalt: 16,47 g, Fettgehalt: 45,35 g, Kohlenhydrate: 65,29 g | Nougatpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g |
| Samstag 16.07.2022 | Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 315 kcal, Eiweißgehalt: 15,52 g, Fettgehalt: 18,98 g, Kohlenhydrate: 13,95 g | Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g | Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g |
| Sonntag 17.07.2022 | Suppe: Hühnersuppe Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 41,49 g, Fettgehalt: 11,35 g, Kohlenhydrate: 65,92 g | Suppe: Hühnersuppe Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Macaire Kartoffeln und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 617 kcal, Eiweißgehalt: 28,66 g, Fettgehalt: 17,25 g, Kohlenhydrate: 21,99 g | Weißweincrème Nährwert kcal: 180 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,6 g, Kohlenhydrate: 18,79 g |

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.