

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 25 Woche 2022
 20.06.2022 - 26.06.2022

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 20.06.2022	Frischer Hackbraten mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 635 kcal, Eiweißgehalt: 26,58 g, Fettgehalt: 29,74 g, Kohlenhydrate: 49,06 g	Nudelpfanne mit frischem Gemüse und geschnetzeltem Putenfleisch dazu Salat Nährwert kcal: 788 kcal, Eiweißgehalt: 31,92 g, Fettgehalt: 48,44 g, Kohlenhydrate: 49,55 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,21 g
Dienstag 21.06.2022	Germknödel mit heißen Himbeeren und Vanillesauce Nährwert kcal: 406 kcal, Eiweißgehalt: 3,66 g, Fettgehalt: 1,61 g, Kohlenhydrate: 38,14 g	Schweinegulasch mit Senfgurken und Äpfel dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 1083 kcal, Eiweißgehalt: 34,97 g, Fettgehalt: 68,32 g, Kohlenhydrate: 40,79 g	Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g
Mittwoch 22.06.2022	Schweinesteak "Esterhazy" mit Gemüsestreifen geschmort dazu Kartoffelkroketten und Balkangemüse Nährwert kcal: 841 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 43,6 g, Kohlenhydrate: 4,35 g	Frisches Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 6 g, Fettgehalt: 22,31 g, Kohlenhydrate: 23,51 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 23.06.2022	Gebackener Leberkäse mit Erbsen und Röstkartoffeln Nährwert kcal: 603 kcal, Eiweißgehalt: 17,47 g, Fettgehalt: 27,15 g, Kohlenhydrate: 39,05 g	Chicoree-Auflauf mit gekochtem Schinken dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat Nährwert kcal: 1003 kcal, Eiweißgehalt: 49,95 g, Fettgehalt: 57,39 g, Kohlenhydrate: 66,95 g	Grießpudding, Fruchtsauce Nährwert kcal: 143 kcal, Eiweißgehalt: 4,26 g, Fettgehalt: 3,57 g, Kohlenhydrate: 10,29 g
Freitag 24.06.2022	Sahnehering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 1366 kcal, Eiweißgehalt: 30,69 g, Fettgehalt: 106,37 g, Kohlenhydrate: 49,47 g	Spiegelei mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 331 kcal, Eiweißgehalt: 12,09 g, Fettgehalt: 8,03 g, Kohlenhydrate: 32,31 g	Gelbe Grütze, Sahne Nährwert kcal: 168 kcal, Eiweißgehalt: 0,96 g, Fettgehalt: 0,47 g, Kohlenhydrate: 29,2 g
Samstag 25.06.2022	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Frischer Erbseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 18,53 g, Fettgehalt: 15,43 g, Kohlenhydrate: 37,95 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 26.06.2022	Suppe: Champignoncremesuppe Rinderkeule mit Schmorzwiebeln, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 39,98 g, Fettgehalt: 22,16 g, Kohlenhydrate: 35,74 g	Suppe: Champignoncremesuppe Feuerspieß mit Paprikareis und Salat Nährwert kcal: 617 kcal, Eiweißgehalt: 17,48 g, Fettgehalt: 44,47 g, Kohlenhydrate: 23 g	Mousse Tiramisu Nährwert kcal: 67 kcal, Eiweißgehalt: 1,26 g, Fettgehalt: 1,34 g, Kohlenhydrate: 12,29 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.