

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 26 Woche 2022

27.06.2022 - 03.07.2022

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 27.06.2022	Pikanter Schaschliktopf mit Spätzle dazu Salat Nährwert kcal: 1025 kcal, Eiweißgehalt: 42,35 g, Fettgehalt: 55,29 g, Kohlenhydrate: 52,82 g	Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat Nährwert kcal: 470 kcal, Eiweißgehalt: 17,73 g, Fettgehalt: 15,38 g, Kohlenhydrate: 52,61 g	Haselnußpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,97 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 12,8 g
Dienstag 28.06.2022	Schnitzel"Wiener Art" mit herzhaften Kartoffelsalat Nährwert kcal: 555 kcal, Eiweißgehalt: 26,16 g, Fettgehalt: 20,27 g, Kohlenhydrate: 45,5 g	Spiralnudeln mit Hackfleischsauce dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 503 kcal, Eiweißgehalt: 16,58 g, Fettgehalt: 15,56 g, Kohlenhydrate: 17,13 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 29.06.2022	Jägerbraten mit Champignonsauce dazu Salzkartoffeln und Rosenkohl Nährwert kcal: 687 kcal, Eiweißgehalt: 35,36 g, Fettgehalt: 39,81 g, Kohlenhydrate: 33,51 g	Hähnchensteak"Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Kartoffelplätzchen und Salat Nährwert kcal: 678 kcal, Eiweißgehalt: 3,38 g, Fettgehalt: 15,24 g, Kohlenhydrate: 22,31 g	Quarkcreme von Aprikosen Nährwert kcal: 133 kcal, Eiweißgehalt: 10,71 g, Fettgehalt: 0,36 g, Kohlenhydrate: 9,2 g
Donnerstag 30.06.2022	Weißkohlgemüse untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Schweinebauch Nährwert kcal: 505 kcal, Eiweißgehalt: 20,16 g, Fettgehalt: 33,98 g, Kohlenhydrate: 29,01 g	Rinderlebergeschnetzeltes in einer Zwiebel-Senfsauce mit Kartoffelpüree und Apfelmus Nährwert kcal: 556 kcal, Eiweißgehalt: 32,33 g, Fettgehalt: 15,48 g, Kohlenhydrate: 43,69 g	Sahnepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Freitag 01.07.2022	Gebratene Forelle"Müllerin" mit zerlassener Butter dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Nährwert kcal: 1110 kcal, Eiweißgehalt: 57,03 g, Fettgehalt: 67,43 g, Kohlenhydrate: 60,57 g	Knuspriges Gemüseschnitzel mit Tomatenreis und Gurkensalat Nährwert kcal: 813 kcal, Eiweißgehalt: 15,09 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 85,86 g	Vanillepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Samstag 02.07.2022	Hausgemachter Wirsingetopf mit Hackfleischeinlage Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Rindfleischwürfel Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,88 g, Fettgehalt: 1,16 g, Kohlenhydrate: 20,17 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 03.07.2022	Suppe:Rindfleischsuppe Hähnchenroulade mit Kartoffelkroketten dazu Salat Nährwert kcal: 513 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 1,6 g, Kohlenhydrate: 7,12 g	Suppe:Rindfleischsuppe Geschmorter Kalbsbraten mit Broccoliröschen und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 7,56 g, Fettgehalt: 9,16 g, Kohlenhydrate: 43,51 g	Rotweincreme Nährwert kcal: 187 kcal, Eiweißgehalt: 1,99 g, Fettgehalt: 9,41 g, Kohlenhydrate: 19,95 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.