

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 24 Woche 2022

13.06.2022 - 19.06.2022

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 13.06.2022	Dicke Bohnen mit Schweinebauch dazu Kartoffelpüree Nährwert kcal: 799 kcal, Eiweißgehalt: 32,48 g, Fettgehalt: 44,38 g, Kohlenhydrate: 61,38 g	Kartoffel-Lauch-Champignonauflauf mit Sahnesauce dazu Salat Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 14,83 g, Fettgehalt: 31,19 g, Kohlenhydrate: 32,62 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g
Dienstag 14.06.2022	Paniertes Putenschnitzel mit Gemüsespätzle und Salat Nährwert kcal: 698 kcal, Eiweißgehalt: 34,19 g, Fettgehalt: 42,33 g, Kohlenhydrate: 13,06 g	Hackbällchen in cremiger Champignonsauce dazu Paprikareis und Salat Nährwert kcal: 1086 kcal, Eiweißgehalt: 26,64 g, Fettgehalt: 69,53 g, Kohlenhydrate: 22,31 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 15.06.2022	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Kartoffel-Möhrengemüse mit Speck verfeinert dazu eine Bockwurst Nährwert kcal: 497 kcal, Eiweißgehalt: 21,16 g, Fettgehalt: 29,86 g, Kohlenhydrate: 31,77 g	Quarkcreme, Mandarinen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
Donnerstag 16.06.2022	Geschmorter Schweinerollbraten mit Röstitaler und Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1185 kcal, Eiweißgehalt: 29,89 g, Fettgehalt: 50,3 g, Kohlenhydrate: 92,12 g	Poulardenbrust gegrillt mit Leipziger Allerlei dazu Kartoffelgratin Nährwert kcal: 718 kcal, Eiweißgehalt: 7,98 g, Fettgehalt: 21,85 g, Kohlenhydrate: 33,33 g	Joghurt-Erdbeer Mousse Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g
Freitag 17.06.2022	Gedünstetes Seelachsfilet in Karotten-Lauchcremesauce mit Broccoli und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 756 kcal, Eiweißgehalt: 10,36 g, Fettgehalt: 28,32 g, Kohlenhydrate: 49,58 g	Kräuterrührei mit Champignonsauce und Butterkartoffeln dazu Gurkensalat Nährwert kcal: 721 kcal, Eiweißgehalt: 26,42 g, Fettgehalt: 32,33 g, Kohlenhydrate: 65,68 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Samstag 18.06.2022	Herzhafte Gulaschsuppe Nährwert kcal: 286 kcal, Eiweißgehalt: 22,18 g, Fettgehalt: 11,25 g, Kohlenhydrate: 12,79 g	Pfälzer Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Wiener Würstchen Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 20,95 g, Fettgehalt: 47,78 g, Kohlenhydrate: 33,36 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 19.06.2022	Suppe: Hühnersuppe Spießbraten mit Krokette dazu Salat Nährwert kcal: 756 kcal, Eiweißgehalt: 33,58 g, Fettgehalt: 29,4 g, Kohlenhydrate: 17,55 g	Suppe: Hühnersuppe Putenrollbraten an Balkangemüse mit Salzkartoffeln Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 38,93 g, Fettgehalt: 11,75 g, Kohlenhydrate: 42,59 g	Mousse Kokos Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.