

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)  
 Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 22 Woche 2022  
 30.05.2022 - 05.06.2022

|  | Menu 1   | Menü 2  | Dessert   |
|--|--|---|---|
| <b>Montag</b><br><b>30.05.2022</b>     | <b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat</b><br>Nährwert kcal: 901 kcal, Eiweißgehalt: 38,38 g, Fettgehalt: 46,68 g, Kohlenhydrate: 73,22 g  | <b>Nudel-Gratin mit Spinat und Salat</b><br>Nährwert kcal: 1040 kcal, Eiweißgehalt: 10,52 g, Fettgehalt: 10,41g, Kohlenhydrate: 3,45 g  | <b>Zitronenpudding</b><br>Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 13,63 g     |
| <b>Dienstag</b><br><b>31.05.2022</b>   | <b>Burgunderbraten mit Rosenkohl dazu Salzkartoffeln</b><br>Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 27,03 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 32,15 g                            | <b>Gnocchi-Pilz-Auflauf mit Salami dazu Salat</b><br>Nährwert kcal: 961 kcal, Eiweißgehalt: 22,6 g, Fettgehalt: 42,01 g, Kohlenhydrate: 60,52 g                                       | <b>Obst</b><br>Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g                 |
| <b>Mittwoch</b><br><b>01.06.2022</b>   | <b>Vanille-Milchreis mit heißen Kirschen</b><br>Nährwert kcal: 586 kcal, Eiweißgehalt: 14,72 g, Fettgehalt: 6,56 g, Kohlenhydrate: 69,17 g   | <b>Pikanter Hähnchenspieß an fruchtiger Currysauce mit Butterreis und feinen Erbsen</b><br>Nährwert kcal: 846 kcal, Eiweißgehalt: 4,61 g, Fettgehalt: 26,24 g, Kohlenhydrate: 36,91 g | <b>Quarkcreme Erdbeeren</b><br>Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,01 g    |
| <b>Donnerstag</b><br><b>02.06.2022</b> | <b>Frische Reibekuchen mit Apfelmus</b><br>Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 17,04 g, Fettgehalt: 8,55 g, Kohlenhydrate: 61,58 g  | <b>Pikanter Nudelsalat mit einer Bockwurst</b><br>Nährwert kcal: 644 kcal, Eiweißgehalt: 22,05 g, Fettgehalt: 49,22 g, Kohlenhydrate: 27,1 g  | <b>Ananaspudding</b><br>Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 13,63 g       |
| <b>Freitag</b><br><b>03.06.2022</b>    | <b>Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat</b><br>Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g | <b>Crepe-Taschen"Caprese" gefüllt mit Tomaten,Zwiebeln und Mozzarella dazu Salat</b><br>Nährwert kcal: 1018 kcal, Eiweißgehalt: 21,47 g, Fettgehalt: 65,4 g, Kohlenhydrate: 28,29 g   | <b>Eierlikörpudding</b><br>Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,89 g, Kohlenhydrate: 13,49 g    |
| <b>Samstag</b><br><b>04.06.2022</b>    | <b>Weißer Bohnensuppe mit Wursteinlage</b><br>Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 16,49 g, Fettgehalt: 34,79 g, Kohlenhydrate: 15,14 g  | <b>Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage</b><br>Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 14,05 g, Fettgehalt: 4,84 g, Kohlenhydrate: 8,62 g   | <b>Fruchtjoghurt</b><br>Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g        |
| <b>Sonntag</b><br><b>05.06.2022</b>    | <b>Suppe:Lauchcremesuppe Hähnchen"Cordon bleu" mit Kartoffelkroketten und Salat</b><br>Nährwert kcal: 919 kcal, Eiweißgehalt: 29,49 g, Fettgehalt: 47,95 g, Kohlenhydrate: 28,66 g | <b>Suppe:Lauchcremesuppe Schweinebraten in der Honigmarinade mit Salzkartoffeln und Fingermöhren</b><br>Nährwert kcal: 692 kcal, Eiweißgehalt: 31,48 g, Fettgehalt: 31,75 g           | <b>Mousse ou chocolate</b><br>Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g |

## **Anderung vorbehalten**

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.