

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)  
 Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 44 Woche 2021  
 01.11.2021 - 07.11.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>01.11.2021</b>	Entenkeule mit Orangensauce dazu Rotkohl und Klöße <small>Nährwert kcal: 1070 kcal, Eiweißgehalt: 46,36 g, Fettgehalt: 55,76 g, Kohlenhydrate: 86 g</small>	Gegrilltes Lachsfilet mit Gemüsereis dazu Krabbensauce und Salat <small>Nährwert kcal: 1050 kcal, Eiweißgehalt: 11,71 g, Fettgehalt: 51,28 g, Kohlenhydrate: 36,1 g</small>	Mousse Stracciatella <small>Nährwert kcal: 67 kcal, Eiweißgehalt: 1,26 g, Fettgehalt: 1,34 g, Kohlenhydrate: 12,29 g</small>
<b>Dienstag</b> <b>02.11.2021</b>	Schweinesteak "Esterhazy" mit Gemüstreifen geschmort dazu Kroketten und Balkangemüse <small>Nährwert kcal: 841 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 43,6 g, Kohlenhydrate: 4,35 g</small>	Chicoree-Auflauf mit gekochtem Schinken dazu Salzkartoffeln und Salat <small>Nährwert kcal: 969 kcal, Eiweißgehalt: 48,29 g, Fettgehalt: 58,89 g, Kohlenhydrate: 58,96 g</small>	Obst <small>Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g</small>
<b>Mittwoch</b> <b>03.11.2021</b>	Frische Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce <small>Nährwert kcal: 588 kcal, Eiweißgehalt: 15,26 g, Fettgehalt: 7,44 g, Kohlenhydrate: 93,69 g</small>	Frisches Hühnerfrikassee mit Reis und Salat <small>Nährwert kcal: 579 kcal, Eiweißgehalt: 5,94 g, Fettgehalt: 22,24 g, Kohlenhydrate: 23,61 g</small>	Quarkcreme von Ananas <small>Nährwert kcal: 162 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g</small>
<b>Donnerstag</b> <b>04.11.2021</b>	Currywurst mit Pommes frites dazu Krautsalat <small>Nährwert kcal: 1066 kcal, Eiweißgehalt: 21,4 g, Fettgehalt: 83,94 g, Kohlenhydrate: 42,43 g</small>	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>Nährwert kcal: 581 kcal, Eiweißgehalt: 17,47 g, Fettgehalt: 20,8 g, Kohlenhydrate: 44,48 g</small>	Grießpudding mit Mandarinen <small>Nährwert kcal: 148 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,09 g, Kohlenhydrate: 4,23 g</small>
<b>Freitag</b> <b>05.11.2021</b>	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce <small>Nährwert kcal: 950 kcal, Eiweißgehalt: 11,74 g, Fettgehalt: 55,07 g, Kohlenhydrate: 45,02 g</small>	Champignonomelette mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>Nährwert kcal: 501 kcal, Eiweißgehalt: 16,65 g, Fettgehalt: 19,76 g, Kohlenhydrate: 40,55 g</small>	Gelbe Grütze, Sahne <small>Nährwert kcal: 168 kcal, Eiweißgehalt: 0,96 g, Fettgehalt: 0,47 g, Kohlenhydrate: 29,2 g</small>
<b>Samstag</b> <b>06.11.2021</b>	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage <small>Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 12,36 g, Kohlenhydrate: 11,12 g</small>	Pfälzer Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Wiener Würstchen <small>Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 20,95 g, Fettgehalt: 47,78 g, Kohlenhydrate: 33,36 g</small>	Fruchtjoghurt <small>Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g</small>
<b>Sonntag</b> <b>07.11.2021</b>	Suppe: Zwiebelsuppe Pfefferbraten mit Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln <small>Nährwert kcal: 668 kcal, Eiweißgehalt: 35,33 g, Fettgehalt: 29,93 g, Kohlenhydrate: 48,93 g</small>	Suppe: Zwiebelsuppe Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Macaire Kartoffeln und Rote Beetesalat <small>Nährwert kcal: 660 kcal, Eiweißgehalt: 29,78 g, Fettgehalt: 18,05 g, Kohlenhydrate: 27,22 g</small>	Buttermilch Zitronen-Creme <small>Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g</small>

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.