

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 43 Woche 2021
 25.10.2021 - 31.10.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 25.10.2021	Frischer Hackbraten mit Jägersauce dazu Salzkartoffeln und Rahmerbsen Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 23,22 g, Fettgehalt: 22,46 g, Kohlenhydrate: 43,83 g	Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat Nährwert kcal: 470 kcal, Eiweißgehalt: 17,73 g, Fettgehalt: 15,38 g, Kohlenhydrate: 52,61 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g
Dienstag 26.10.2021	Birnenschmarren mit Preiselbeeren dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 695 kcal, Eiweißgehalt: 9,7 g, Fettgehalt: 15,76 g, Kohlenhydrate: 45,03 g	Weißkohl untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Bratwurst Nährwert kcal: 735 kcal, Eiweißgehalt: 20,71 g, Fettgehalt: 60,14 g, Kohlenhydrate: 26,23 g	Quark mit Kirschen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,47 g
Mittwoch 27.10.2021	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Spiralnudeln mit Hackfleischsauce dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 503 kcal, Eiweißgehalt: 16,58 g, Fettgehalt: 15,56 g, Kohlenhydrate: 17,13 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 28.10.2021	Broccoli-Schinken-Lasagne mit Salat Nährwert kcal: 1109 kcal, Eiweißgehalt: 30,38 g, Fettgehalt: 67,17 g, Kohlenhydrate: 39,9 g	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 738 kcal, Eiweißgehalt: 29,27 g, Fettgehalt: 37,85 g, Kohlenhydrate: 37,29 g	Cappuccino Pudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Freitag 29.10.2021	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Rührei mit Speck dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 650 kcal, Eiweißgehalt: 21,41 g, Fettgehalt: 42,12 g, Kohlenhydrate: 37,17 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Samstag 30.10.2021	Gaisburger Marsch Gemüse Eintopf mit Rinderbrust und Spätzle Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 4,06 g, Fettgehalt: 5,75 g, Kohlenhydrate: 21,66 g	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Kasslerwürfel Nährwert kcal: 269 kcal, Eiweißgehalt: 17,11 g, Fettgehalt: 10,9 g, Kohlenhydrate: 20,93 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 31.10.2021	Suppe: Tomatensuppe Spießbraten mit Bratkartoffeln dazu Salat Nährwert kcal: 760 kcal, Eiweißgehalt: 37,92 g, Fettgehalt: 31,04 g, Kohlenhydrate: 50,15 g	Suppe: Tomatensuppe Putenrollbraten mit Salzkartoffeln dazu Rosenkohl Nährwert kcal: 694 kcal, Eiweißgehalt: 38,1 g, Fettgehalt: 29,5 g, Kohlenhydrate: 44,83 g	Weißweincreme Nährwert kcal: 180 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,6 g, Kohlenhydrate: 18,79 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.