

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 41 Woche 2021

11.10.2021 - 17.10.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 11.10.2021	Hackbällchen in cremiger Champignonsauce dazu Paprikareis und Salat Nährwert kcal: 1086 kcal, Eiweißgehalt: 26,64 g, Fettgehalt: 69,53 g, Kohlenhydrate: 22,29 g	Fruchtiger Quarkauflauf mit Mango und Pfirsichwürfel dazu eine Kirschsauce Nährwert kcal: 555 kcal, Eiweißgehalt: 6,68 g, Fettgehalt: 11,9 g, Kohlenhydrate: 64,58 g	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g
Dienstag 12.10.2021	Kartoffel-Möhrengemüse mit Speck verfeinert dazu eine Bockwurst Nährwert kcal: 497 kcal, Eiweißgehalt: 21,16 g, Fettgehalt: 29,86 g, Kohlenhydrate: 31,77 g	Pfannkuchen gefüllt mit Wirsing, Speck und Champignons dazu Salat Nährwert kcal: 2183 kcal, Eiweißgehalt: 30,22 g, Fettgehalt: 198,83 g, Kohlenhydrate: 29,82 g	Quark mit Kirschen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,47 g
Mittwoch 13.10.2021	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelkroketten und Salat Nährwert kcal: 723 kcal, Eiweißgehalt: 33,08 g, Fettgehalt: 32,97 g, Kohlenhydrate: 9,39 g	Überbackene Kartoffeln mit Hackfleisch dazu Tomatensauce und Salat Nährwert kcal: 835 kcal, Eiweißgehalt: 25,28 g, Fettgehalt: 51,78 g, Kohlenhydrate: 51,95 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 14.10.2021	Gemüsepuffer aus Möhren, Zucchini, Kohlrabi dazu Quarkdip Mediteran Nährwert kcal: 970 kcal, Eiweißgehalt: 20,59 g, Fettgehalt: 78,95 g, Kohlenhydrate: 44,99 g	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 24,81 g, Fettgehalt: 24,19 g, Kohlenhydrate: 37,03 g	Sahnepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Freitag 15.10.2021	Gebratene Forelle "Müllerin" mit zerlassener Butter dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat Nährwert kcal: 975 kcal, Eiweißgehalt: 54,87 g, Fettgehalt: 60,44 g, Kohlenhydrate: 48,25 g	Spätzlegratin mit Rosenkohl und Röstzwiebel überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,76 g, Fettgehalt: 31,97 g, Kohlenhydrate: 20,08 g	Rote Grütze, Vanillesauce Nährwert kcal: 248 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 52,7 g
Samstag 16.10.2021	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 310 kcal, Eiweißgehalt: 16,04 g, Fettgehalt: 19,11 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Pikanter Reiseintopf mit Geflügelfleisch als Einlage Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 24,02 g, Fettgehalt: 26,88 g, Kohlenhydrate: 4,93 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 17.10.2021	Suppe: Hühnersuppe Hähnchen "Cordon bleu" mit Pommes macaire dazu Salat Nährwert kcal: 904 kcal, Eiweißgehalt: 29,55 g, Fettgehalt: 45,25 g, Kohlenhydrate: 30,64 g	Suppe: Hühnersuppe Schweinebraten in der Honigmarinade mit Salzkartoffeln und Fingermöhren Nährwert kcal: 699 kcal, Eiweißgehalt: 32,02 g, Fettgehalt: 29,85	Panna Cotta mit Himbeersauce Nährwert kcal: 209 kcal, Eiweißgehalt: 2,76 g, Fettgehalt: 2,95 g, Kohlenhydrate: 25,21 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.