

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 18 Woche 2021
 03.05.2021 - 09.05.2021

| | Menu 1 | Menü 2 | Dessert |
|--|---|--|--|
| Montag 03.05.2021 | Frischer Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 26,69 g, Fettgehalt: 26,22 g, Kohlenhydrate: 46,4 g | Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat Nährwert kcal: 470 kcal, Eiweißgehalt: 17,73 g, Fettgehalt: 15,38 g, Kohlenhydrate: 52,61 g | Mokkapudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,4 g |
| Dienstag 04.05.2021 | Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelkroketten und Tomatensalat Nährwert kcal: 793 kcal, Eiweißgehalt: 34,63 g, Fettgehalt: 34,35 g, Kohlenhydrate: 18,44 g | Spiralnudeln mit Hackfleischsauce dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 503 kcal, Eiweißgehalt: 16,58 g, Fettgehalt: 15,56 g, Kohlenhydrate: 17,13 g | Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g |
| Mittwoch 05.05.2021 | Schnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites oder Kartoffeln mit Salat Nährwert kcal: 943 kcal, Eiweißgehalt: 28,37 g, Fettgehalt: 61,72 g, Kohlenhydrate: 52,2 g | Vegetarisches Gemüse-Gulasch mit Spätzle Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 32,06 g, Kohlenhydrate: 31,13 g | Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g |
| Donnerstag 06.05.2021 | Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Schweinebraten Nährwert kcal: 631 kcal, Eiweißgehalt: 34,04 g, Fettgehalt: 40,04 g, Kohlenhydrate: 25,23 g | Frischer Grießbrei mit heißen Kirschen Nährwert kcal: 1319 kcal, Eiweißgehalt: 0,59 g, Fettgehalt: 0,22 g, Kohlenhydrate: 48,61 g | Schokoladenpudding Nährwert kcal: 128 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 1,88 g, Kohlenhydrate: 12,75 g |
| Freitag 07.05.2021 | Gebratene Forelle "Müllerin" mit zerlassener Butter dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Nährwert kcal: 1078 kcal, Eiweißgehalt: 58,3 g, Fettgehalt: 65,27 g, Kohlenhydrate: 60,57 g | Spiegelei mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 331 kcal, Eiweißgehalt: 12,09 g, Fettgehalt: 8,03 g, Kohlenhydrate: 32,31 g | Ananaspudding Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 13,63 g |
| Samstag 08.05.2021 | Weißer Bohnensuppe mit Wursteinlage Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 16,49 g, Fettgehalt: 34,79 g, Kohlenhydrate: 15,14 g | Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 14,05 g, Fettgehalt: 4,84 g, Kohlenhydrate: 8,62 g | Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g |
| Sonntag 09.05.2021 | Suppe: Zwiebelsuppe Rinderroulade mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 469 kcal, Eiweißgehalt: 2,18 g, Fettgehalt: 9,1 g, Kohlenhydrate: 9,93 g | Suppe: Zwiebelsuppe Schweinegeschnetzeltes mit Steinpilzen dazu Bandnudeln und Salat Nährwert kcal: 806 kcal, Eiweißgehalt: 28,48 g, Fettgehalt: 41,29 g, Kohlenhydrate: 18,55 g | Weißweincrème Nährwert kcal: 180 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,6 g, Kohlenhydrate: 18,79 g |

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.