

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 20 Woche 2021
 17.05.2021 - 23.05.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 17.05.2021	Gebrühtes Kassler mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 681 kcal, Eiweißgehalt: 33,27 g, Fettgehalt: 35,56 g, Kohlenhydrate: 46,87 g	Tortellinis gefüllt mit Rinderhack, dazu eine Schinken-Tomatensauce und Salat Nährwert kcal: 539 kcal, Eiweißgehalt: 6,51 g, Fettgehalt: 18,9 g, Kohlenhydrate: 15 g	Vanillepudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,67 g
Dienstag 18.05.2021	Ungarischer Wurstgulasch mit Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 732 kcal, Eiweißgehalt: 14,69 g, Fettgehalt: 41,54 g, Kohlenhydrate: 12,65 g	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 458 kcal, Eiweißgehalt: 14,75 g, Fettgehalt: 13,71 g, Kohlenhydrate: 36,14 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 19.05.2021	Vanille-Milchreis mit heißer Erdbeersauce Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 14,69 g, Fettgehalt: 6,66 g, Kohlenhydrate: 69,47 g	Pikanter Hähnchenspieß an fruchtiger Currysauce mit Butterreis und feinen Erbsen Nährwert kcal: 845 kcal, Eiweißgehalt: 4,61 g, Fettgehalt: 26,24 g, Kohlenhydrate: 36,79 g	Quarkcreme von Aprikosen Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 10,55 g, Fettgehalt: 0,2 g, Kohlenhydrate: 8,75 g
Donnerstag 20.05.2021	Pikanter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Nährwert kcal: 541 kcal, Eiweißgehalt: 19,05 g, Fettgehalt: 36,77 g, Kohlenhydrate: 23,23 g	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfelringe und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Apfelmus Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 29,75 g, Fettgehalt: 19,89 g, Kohlenhydrate: 59,13 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,21 g
Freitag 21.05.2021	Paniertes Schollenfilet mit Speck- Kartoffelsalat dazu Sauce Tartar Nährwert kcal: 896 kcal, Eiweißgehalt: 13,95 g, Fettgehalt: 46,92 g, Kohlenhydrate: 51,67 g	Gemüserührei mit Champignonsauce und Butterkartoffeln dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 618 kcal, Eiweißgehalt: 22,99 g, Fettgehalt: 27,5 g, Kohlenhydrate: 53,36 g	Haselnußpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,97 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 12,8 g
Samstag 22.05.2021	Graupeneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage dazu Rindfleischwürfel Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,88 g, Fettgehalt: 1,16 g, Kohlenhydrate: 20,17 g	Pikanter Reiseintopf mit Geflügelfleisch als Einlage Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 24,02 g, Fettgehalt: 26,88 g, Kohlenhydrate: 4,93 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 23.05.2021	Suppe: Hühnersuppe Hähnchen "Cordon bleu" mit Pommes macaire dazu Salat Nährwert kcal: 904 kcal, Eiweißgehalt: 29,55 g, Fettgehalt: 45,25 g, Kohlenhydrate: 30,64 g	Suppe: Hühnersuppe Schweinebraten Senf-Kräuterkruste mit Salzkartoffeln und Balkangemüse Nährwert kcal: 443 kcal, Eiweißgehalt: 28,11 g, Fettgehalt: 7,44 g	Mousse von Edelnougat Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.