

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 19 Woche 2021
 10.05.2021 - 16.05.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 10.05.2021	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 763 kcal, Eiweißgehalt: 19,11 g, Fettgehalt: 50,57 g, Kohlenhydrate: 44,82 g	Kartoffel-Lauch-Champignonauflauf mit Sahnesauce dazu Salat Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 14,83 g, Fettgehalt: 31,19 g, Kohlenhydrate: 32,62 g	Nougatpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Dienstag 11.05.2021	Schweinesteak "Esterhazy" mit Gemüsestreifen geschmort dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse Nährwert kcal: 772 kcal, Eiweißgehalt: 34,43 g, Fettgehalt: 47,69 g, Kohlenhydrate: 32,24 g	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 24,81 g, Fettgehalt: 24,19 g, Kohlenhydrate: 37,03 g	Quark mit Kirschen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,47 g
Mittwoch 12.05.2021	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 738 kcal, Eiweißgehalt: 29,27 g, Fettgehalt: 37,85 g, Kohlenhydrate: 37,29 g	Süßer Pfirsichauflauf mit Vanillesauce Nährwert kcal: 704 kcal, Eiweißgehalt: 15,32 g, Fettgehalt: 34,38 g, Kohlenhydrate: 60,8 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 13.05.2021	Hausgemachte Lasagne mit Hackfleischsauce dazu gemischter Salat Nährwert kcal: 777 kcal, Eiweißgehalt: 19,42 g, Fettgehalt: 34,83 g, Kohlenhydrate: 24,04 g	Gebackener Blumenkohl mit Käsesauce und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 818 kcal, Eiweißgehalt: 23,91 g, Fettgehalt: 11,5 g, Kohlenhydrate: 87,38 g	Eisbecher Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g
Freitag 14.05.2021	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 8,99 g, Fettgehalt: 46,07 g, Kohlenhydrate: 49,4 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Samstag 15.05.2021	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 310 kcal, Eiweißgehalt: 16,04 g, Fettgehalt: 19,11 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Frischer Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischwursteinlage Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 9,43 g, Fettgehalt: 37,31 g, Kohlenhydrate: 27,05 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 16.05.2021	Suppe: Lauchcremesuppe Feuerspieß mit Kartoffelkroketten und Möhrengemüse Nährwert kcal: 777 kcal, Eiweißgehalt: 17,21 g, Fettgehalt: 38,77 g, Kohlenhydrate: 16,67 g	Suppe: Lauchcremesuppe Rheinischer Sauerbraten mit Apfelmus und Kartoffelklöße Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 37,3 g, Fettgehalt: 13,08 g, Kohlenhydrate: 53,51 g	Buttermilch Orangen-Creme Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.