

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 3 Woche 2021

18.01.2021 - 24.01.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 18.01.2021	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 763 kcal, Eiweißgehalt: 19,11 g, Fettgehalt: 50,57 g, Kohlenhydrate: 44,82 g	Kartoffel-Lauch-Champignonauflauf mit Sahnesauce dazu Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 922 kcal, Eiweißgehalt: 15,5 g, Fettgehalt: 33,88 g, Kohlenhydrate: 111,84 g	Nougatpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Dienstag 19.01.2021	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 974 kcal, Eiweißgehalt: 29,28 g, Fettgehalt: 66,23 g, Kohlenhydrate: 39,74 g	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 6,47 g, Fettgehalt: 4,32 g, Kohlenhydrate: 79,1 g	Quark mit Kirschen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,47 g
Mittwoch 20.01.2021	Hausgemachte Lasagne mit Hackfleischsauce dazu gemischter Salat Nährwert kcal: 777 kcal, Eiweißgehalt: 19,42 g, Fettgehalt: 34,83 g, Kohlenhydrate: 24,04 g	Gebackener Blumenkohl mit Käsesauce und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 853 kcal, Eiweißgehalt: 23,9 g, Fettgehalt: 37,7 g, Kohlenhydrate: 87,39 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Donnerstag 21.01.2021	Ungarischer Wurstgulasch mit Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 732 kcal, Eiweißgehalt: 14,69 g, Fettgehalt: 41,54 g, Kohlenhydrate: 12,65 g	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfelfringe und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Apfelmus Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 29,75 g, Fettgehalt: 19,89 g, Kohlenhydrate: 59,13 g	Ananaspudding Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 13,63 g
Freitag 22.01.2021	Paniertes Schollenfilet mit Speck- Kartoffelsalat dazu Sauce Tartar Nährwert kcal: 896 kcal, Eiweißgehalt: 13,95 g, Fettgehalt: 46,92 g, Kohlenhydrate: 51,67 g	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 458 kcal, Eiweißgehalt: 14,75 g, Fettgehalt: 13,71 g, Kohlenhydrate: 36,14 g	Haselnußpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,97 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 12,8 g
Samstag 23.01.2021	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 15,2 g, Fettgehalt: 16,09 g, Kohlenhydrate: 16,59 g	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 216 kcal, Eiweißgehalt: 11,08 g, Fettgehalt: 12,95 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 24.01.2021	Suppe: Blumenkohlcremesuppe Feuerspieß mit Kartoffelkroketten und Salat Nährwert kcal: 775 kcal, Eiweißgehalt: 17,85 g, Fettgehalt: 40,92 g, Kohlenhydrate: 23,51 g	Suppe: Blumenkohlcremesuppe Rinderkeule mit Schmorzwiebeln dazu Salzkartoffeln und Bohnenröllchen Nährwert kcal: 614 kcal, Eiweißgehalt: 36,28 g, Fettgehalt: 31,12 g, Kohlenhydrate: 36,7 g	Rotweincreme Nährwert kcal: 187 kcal, Eiweißgehalt: 1,99 g, Fettgehalt: 9,41 g, Kohlenhydrate: 19,95 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.