

# Seniorenheim Haus Hardt

**Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel**  
**Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)**  
**Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400**

Menüplan für die 4 Woche 2021  
 25.01.2021 - 31.01.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b>  <b>25.01.2021</b>	Hausgemachtes Hacksteak mit Zwiebelsauce dazu Broccoliröschen und Bratkartoffeln <small>Nährwert kcal: 792 kcal, Eiweißgehalt: 27,35 g, Fettgehalt: 47,4 g, Kohlenhydrate: 41,58 g</small>	Tortellini "Della Casa" mit Champignons, Schinken, Blattspinat, Knoblauch und Sahnesauce überbacken dazu Salat	<b>Pfirsichcreme</b> <small>Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,75 g, Kohlenhydrate: 13,58 g</small>
<b>Dienstag</b>  <b>26.01.2021</b>	Pikanter Hähnchenspieß an fruchtiger Currysauce mit Butterreis und feinen Erbsen <small>Nährwert kcal: 845 kcal, Eiweißgehalt: 4,61 g, Fettgehalt: 26,24 g, Kohlenhydrate: 36,79 g</small>	Französischer Kirschauflauf mit Vanillesauce <small>Nährwert kcal: 761 kcal, Eiweißgehalt: 9,91 g, Fettgehalt: 7,41 g, Kohlenhydrate: 110,8 g</small>	<b>Obst</b> <small>Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g</small>
<b>Mittwoch</b>  <b>27.01.2021</b>	Frische Bratwurst mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <small>Nährwert kcal: 902 kcal, Eiweißgehalt: 24,11 g, Fettgehalt: 61,24 g, Kohlenhydrate: 41,44 g</small>	Schwäbische Maultaschen mit einer Lauchcremesauce dazu Salat <small>Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 34,36 g, Kohlenhydrate: 13,54 g</small>	<b>Quarkcreme von Aprikosen</b> <small>Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 10,55 g, Fettgehalt: 0,2 g, Kohlenhydrate: 8,75 g</small>
<b>Donnerstag</b>  <b>28.01.2021</b>	Pikanter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <small>Nährwert kcal: 541 kcal, Eiweißgehalt: 19,05 g, Fettgehalt: 36,77 g, Kohlenhydrate: 23,23 g</small>	Nudelpfanne mit frischem Gemüse und geschnetzeltem Putenfleisch dazu Salat <small>Nährwert kcal: 788 kcal, Eiweißgehalt: 31,92 g, Fettgehalt: 48,44 g, Kohlenhydrate: 49,55 g</small>	<b>Cappuccino Pudding</b> <small>Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g</small>
<b>Freitag</b>  <b>29.01.2021</b>	Gedünstetes Kabeljaufilet mit Dillsauce Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>Nährwert kcal: 478 kcal, Eiweißgehalt: 10,33 g, Fettgehalt: 8,7 g, Kohlenhydrate: 49,84 g</small>	Schinkenrührei mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>Nährwert kcal: 530 kcal, Eiweißgehalt: 22,05 g, Fettgehalt: 30 g, Kohlenhydrate: 38,66 g</small>	<b>Krokantpudding</b> <small>Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 4,58 g, Kohlenhydrate: 12,98 g</small>
<b>Samstag</b>  <b>30.01.2021</b>	Weißer Bohnensuppe mit Wursteinlage <small>Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 16,49 g, Fettgehalt: 34,79 g, Kohlenhydrate: 15,14 g</small>	Frischer Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischwursteinlage <small>Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 9,43 g, Fettgehalt: 37,31 g, Kohlenhydrate: 27,05 g</small>	<b>Bananen</b> <small>Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g</small>
<b>Sonntag</b>  <b>31.01.2021</b>	Suppe: Rindfleischsuppe Hähnchen "Cordon bleu" mit Pommes macaire dazu Salat <small>Nährwert kcal: 917 kcal, Eiweißgehalt: 30,02 g, Fettgehalt: 45,95 g, Kohlenhydrate: 31,73 g</small>	Suppe: Rindfleischsuppe Rinderroulade mit Rotkohl dazu Kartoffelklöße <small>Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 5,87 g, Fettgehalt: 3,01 g, Kohlenhydrate: 56,74 g</small>	<b>Eierlikör-Creme</b> <small>Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,77 g, Kohlenhydrate: 13,58 g</small>

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.