

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 2 Woche 2021

11.01.2021 - 17.01.2021

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 11.01.2021	Frischer Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 26,69 g, Fettgehalt: 26,22 g, Kohlenhydrate: 46,4 g	Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat Nährwert kcal: 470 kcal, Eiweißgehalt: 17,73 g, Fettgehalt: 15,38 g, Kohlenhydrate: 52,61 g	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 12,24 g
Dienstag 12.01.2021	Germknödel mit heißen Himbeeren und Vanillesauce Nährwert kcal: 418 kcal, Eiweißgehalt: 4,22 g, Fettgehalt: 1,73 g, Kohlenhydrate: 45,8 g	Paniertes Hühnerbrüstchen mit Möhren a la creme dazu Kräuterkartoffeln Nährwert kcal: 797 kcal, Eiweißgehalt: 12,94 g, Fettgehalt: 33,11 g, Kohlenhydrate: 57,03 g	Obst Nährwert kcal: 68 kcal, Eiweißgehalt: 0,44 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 14,86 g
Mittwoch 13.01.2021	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Spiralnudeln mit Hackfleischsauce dazu Salat Nährwert kcal: 631 kcal, Eiweißgehalt: 15,94 g, Fettgehalt: 28,82 g, Kohlenhydrate: 15,65 g	Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 4,86 g
Donnerstag 14.01.2021	Schnitzel mit Paprikasauce dazu Pommes frites oder Kartoffeln mit Salat Nährwert kcal: 1033 kcal, Eiweißgehalt: 28,37 g, Fettgehalt: 66,81 g, Kohlenhydrate: 52,2 g	Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Schweinebraten Nährwert kcal: 631 kcal, Eiweißgehalt: 34,04 g, Fettgehalt: 40,04 g, Kohlenhydrate: 25,23 g	Vanille-Birnenpudding Nährwert kcal: 155 kcal, Eiweißgehalt: 3,87 g, Fettgehalt: 4,06 g, Kohlenhydrate: 25,61 g
Freitag 15.01.2021	Seelachsfilet im Backteigmantel mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 975 kcal, Eiweißgehalt: 39 g, Fettgehalt: 56,77 g, Kohlenhydrate: 67,11 g	Bauernschmaus(Kartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gestocktem Ei) dazu saure Beilage Nährwert kcal: 642 kcal, Eiweißgehalt: 16,71 g, Fettgehalt: 49,45 g, Kohlenhydrate: 31,24 g	Walnußpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 1,94 g, Kohlenhydrate: 13,3 g
Samstag 16.01.2021	Frischer Erbseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 18,53 g, Fettgehalt: 15,43 g, Kohlenhydrate: 37,95 g	Gemüseintopf mit Wursteinlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 14,05 g, Fettgehalt: 4,84 g, Kohlenhydrate: 8,62 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 17.01.2021	Suppe:Hühnersuppe Schweinegeschnetzeltes mit Steinpilzen dazu Bandnudeln und Salat Nährwert kcal: 778 kcal, Eiweißgehalt: 28,69 g, Fettgehalt: 41,25 g, Kohlenhydrate: 15,39 g	Suppe:Hühnersuppe Hähnchenroulade mit Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 7,12 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 29,53 g	Bayrisch Creme an Fruchtmarmelade Nährwert kcal: 209 kcal, Eiweißgehalt: 2,76 g, Fettgehalt: 2,95 g, Kohlenhydrate: 25,21 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.