

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 39 Woche 2020
 21.09.2020 - 27.09.2020

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.09.2020	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 772 kcal, Eiweißgehalt: 19,11 g, Fettgehalt: 51,83 g, Kohlenhydrate: 44,82 g	Kartoffel-Lauch-Champignonaufbau mit Sahnesauce dazu Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 930 kcal, Eiweißgehalt: 15,5 g, Fettgehalt: 35,08 g, Kohlenhydrate: 111,84 g	Nougatpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Dienstag 22.09.2020	Frischer Rindergulasch mit Einlage dazu Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 709 kcal, Eiweißgehalt: 24,75 g, Fettgehalt: 28,72 g, Kohlenhydrate: 37,93 g	Französischer Kirschaufbau mit Vanillesauce Nährwert kcal: 761 kcal, Eiweißgehalt: 9,91 g, Fettgehalt: 7,41 g, Kohlenhydrate: 110,8 g	Quarkcreme von Pfirsich Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 12,53 g
Mittwoch 23.09.2020	Schwäbische Maultaschen auf Blattspinat mit Zwiebelschmelze Nährwert kcal: 501 kcal, Eiweißgehalt: 4,01 g, Fettgehalt: 20,19 g, Kohlenhydrate: 9,48 g	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Reis und Salat Nährwert kcal: 1029 kcal, Eiweißgehalt: 29,38 g, Fettgehalt: 64,92 g, Kohlenhydrate: 38,8 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Donnerstag 24.09.2020	Vegetarische Lasagne mit Gemüsesauce dazu Salat Nährwert kcal: 981 kcal, Eiweißgehalt: 14,3 g, Fettgehalt: 49 g, Kohlenhydrate: 44,35 g	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfelfringe und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Salat Nährwert kcal: 755 kcal, Eiweißgehalt: 31,59 g, Fettgehalt: 35,19 g, Kohlenhydrate: 68,07 g	Haselnußpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,97 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 23,53 g
Freitag 25.09.2020	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce Nährwert kcal: 1006 kcal, Eiweißgehalt: 34,57 g, Fettgehalt: 64,76 g, Kohlenhydrate: 50,64 g	Kräuterrührei mit Champignonsauce und Butterkartoffeln dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 621 kcal, Eiweißgehalt: 23,97 g, Fettgehalt: 28,13 g, Kohlenhydrate: 60,44 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,21 g
Samstag 26.09.2020	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 15,2 g, Fettgehalt: 16,09 g, Kohlenhydrate: 16,59 g	Hausgemachter Weißkohleintopf mit Schweinebauchwürfel als Einlage Nährwert kcal: 216 kcal, Eiweißgehalt: 11,08 g, Fettgehalt: 12,95 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 27.09.2020	Suppe: Blumenkohlcremesuppe Rinderkeule mit Schmorzwiebeln mit Kartoffelklöße und Bohnenröllchen Nährwert kcal: 623 kcal, Eiweißgehalt: 37,44 g, Fettgehalt: 31,39 g, Kohlenhydrate: 46,04 g	Suppe: Blumenkohlcremesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Äpfeln dazu Rösti und Salat Nährwert kcal: 729 kcal, Eiweißgehalt: 27,44 g, Fettgehalt: 33,41 g, Kohlenhydrate: 214 g	Buttermilch Zitronen-Creme Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,14 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.