

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 38 Woche 2020

14.09.2020 - 20.09.2020

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 14.09.2020	Geschmorter Schweinerollbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 678 kcal, Eiweißgehalt: 31,8 g, Fettgehalt: 36,81 g, Kohlenhydrate: 32,18 g	Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat Nährwert kcal: 284 kcal, Eiweißgehalt: 6,22 g, Fettgehalt: 22,6 g, Kohlenhydrate: 9,18 g	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 22,98 g
Dienstag 15.09.2020	Paniertes Putenschnitzel mit Gemüsespätzle und Salat Nährwert kcal: 702 kcal, Eiweißgehalt: 34,79 g, Fettgehalt: 44,19 g, Kohlenhydrate: 13,89 g	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 6,47 g, Fettgehalt: 4,32 g, Kohlenhydrate: 79,1 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Mittwoch 16.09.2020	Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Schweinebraten Nährwert kcal: 647 kcal, Eiweißgehalt: 34,32 g, Fettgehalt: 44,4 g, Kohlenhydrate: 27,73 g	Spiralnudeln mit Hackfleischsauce dazu Tomatensalat Nährwert kcal: 503 kcal, Eiweißgehalt: 16,58 g, Fettgehalt: 15,56 g, Kohlenhydrate: 17,13 g	Quarkcreme von Ananas Nährwert kcal: 191 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
Donnerstag 17.09.2020	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 29,15 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Zucchini gefüllt mit Paprika, Zwiebeln, Auberginen und Reis dazu Tomatenrahmsauce und Salat Nährwert kcal: 802 kcal, Eiweißgehalt: 12,09 g, Fettgehalt: 39,73 g, Kohlenhydrate: 44,75 g	Vanille-Birnenpudding Nährwert kcal: 155 kcal, Eiweißgehalt: 3,87 g, Fettgehalt: 4,06 g, Kohlenhydrate: 25,61 g
Freitag 18.09.2020	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 650 kcal, Eiweißgehalt: 18,77 g, Fettgehalt: 31,37 g, Kohlenhydrate: 51,89 g	Gedünstetes Kabeljaufilet mit Senfsauce Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 702 kcal, Eiweißgehalt: 11,17 g, Fettgehalt: 34,17 g, Kohlenhydrate: 56,16 g	Walnußpudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 1,94 g, Kohlenhydrate: 13,3 g
Samstag 19.09.2020	Frischer Linseneintopf mit Bockwurst Nährwert kcal: 564 kcal, Eiweißgehalt: 29,29 g, Fettgehalt: 34,21 g, Kohlenhydrate: 34,39 g	Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 20.09.2020	Suppe: Broccolicremesuppe Schweinerückenbraten mit Backpflaumen gefüllt dazu Kroketten und Blumenkohl Nährwert kcal: 617 kcal, Eiweißgehalt: 40,31 g, Fettgehalt: 27,69 g, Kohlenhydrate: 44,09 g	Suppe: Broccolicremesuppe Putenroulade gefüllt mit Pflaume, Schinken und Rucula dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 1085 kcal, Eiweißgehalt: 43,21 g, Fettgehalt: 74,52 g, Kohlenhydrate: 51,6 g	Bayrisch Creme an Fruchtmarmelade Nährwert kcal: 214 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 8,9 g, Kohlenhydrate: 29,74 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.