

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 37 Woche 2020
 07.09.2020 - 13.09.2020

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 07.09.2020	Frischer Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 26,69 g, Fettgehalt: 26,22 g, Kohlenhydrate: 46,4 g	Würfel von der Poulardenbrust in pikanter Lauch-Käsesauce mit Bandnudeln dazu Salat Nährwert kcal: 1013 kcal, Eiweißgehalt: 28,87 g, Fettgehalt: 64,16 g, Kohlenhydrate: 35,97 g	Latte Macchiato Pudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,84 g
Dienstag 08.09.2020	Germknödel mit heißen Kirschen und Vanillesauce Nährwert kcal: 439 kcal, Eiweißgehalt: 7,59 g, Fettgehalt: 12,19 g, Kohlenhydrate: 64,66 g	Rindfleischragout in weißer Santsauce mit Pilzen dazu Kräuterkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 560 kcal, Eiweißgehalt: 28,3 g, Fettgehalt: 28,52 g, Kohlenhydrate: 41,98 g	Quarkcreme von Mango Nährwert kcal: 183 kcal, Eiweißgehalt: 0,17 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 12,53 g
Mittwoch 09.09.2020	Grünkohl "bürgerlich" mit Speck, Kartoffeln und Mettwurst untereinander Nährwert kcal: 539 kcal, Eiweißgehalt: 27,02 g, Fettgehalt: 34,11 g, Kohlenhydrate: 27,19 g	Ungarischer Wurstgulasch mit Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 727 kcal, Eiweißgehalt: 15,29 g, Fettgehalt: 42,13 g, Kohlenhydrate: 13,48 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Donnerstag 10.09.2020	Frisches Jägerschnitzel mit Pommes frites oder Kartoffeln dazu Salat Nährwert kcal: 958 kcal, Eiweißgehalt: 27,47 g, Fettgehalt: 69,48 g, Kohlenhydrate: 45,71 g	Frischer Blumenkohl mit einer Schinken-Käserahmsauce überbacken dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 369 kcal, Eiweißgehalt: 16,03 g, Fettgehalt: 7,94 g, Kohlenhydrate: 41 g	Krokantpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 4,58 g, Kohlenhydrate: 23,72 g
Freitag 11.09.2020	Currywurst mit Pommes frites dazu Krautsalat Nährwert kcal: 1077 kcal, Eiweißgehalt: 21,19 g, Fettgehalt: 88,06 g, Kohlenhydrate: 41,54 g	Paniertes Schollenfilet mit Speck- Kartoffelsalat dazu Sauce Tartar Nährwert kcal: 952 kcal, Eiweißgehalt: 36,91 g, Fettgehalt: 56,64 g, Kohlenhydrate: 57,71 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 149 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 4,19 g, Kohlenhydrate: 23,44 g
Samstag 12.09.2020	Herzhafte Gulaschsuppe Nährwert kcal: 283 kcal, Eiweißgehalt: 22,17 g, Fettgehalt: 11,28 g, Kohlenhydrate: 11,81 g	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 17,54 g, Fettgehalt: 5,24 g, Kohlenhydrate: 15,6 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 13.09.2020	Suppe: Hühnersuppe Geschmorter Kalbsbraten mit Broccoliröschen und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 6,67 g, Fettgehalt: 2,62 g, Kohlenhydrate: 33,74 g	Suppe: Hühnersuppe Rindergeschnetzeltes mit Kräuterris und Salat Nährwert kcal: 876 kcal, Eiweißgehalt: 33,13 g, Fettgehalt: 56,35 g, Kohlenhydrate: 54,46 g	Weißweincreme Nährwert kcal: 180 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,6 g, Kohlenhydrate: 18,79 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.