

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 36 Woche 2020

31.08.2020 - 06.09.2020

| | Menu 1 | Menü 2 | Dessert |
|--|---|--|---|
| Montag 31.08.2020 | Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 903 kcal, Eiweißgehalt: 38,28 g, Fettgehalt: 46,91 g, Kohlenhydrate: 73,21 g | Schinken-Nudeln in Schnittlauchsauce mit Salat Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 14,51 g, Fettgehalt: 28,23 g, Kohlenhydrate: 17,34 g | Mango-Maracujapudding Nährwert kcal: 151 kcal, Eiweißgehalt: 3,88 g, Fettgehalt: 4,22 g, Kohlenhydrate: 24,09 g |
| Dienstag 01.09.2020 | Gegrillte Mini-Schweinehaxe mit Bayrisch Kraut und Speckkartoffeln Nährwert kcal: 749 kcal, Eiweißgehalt: 12,47 g, Fettgehalt: 28,8 g, Kohlenhydrate: 42,81 g | Frischer Kaiserschmarren mit Rosinen und Vanillesauce Nährwert kcal: 940 kcal, Eiweißgehalt: 17,27 g, Fettgehalt: 63,8 g, Kohlenhydrate: 67,83 g | Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g |
| Mittwoch 02.09.2020 | Schweinesteak "Esterhazy" mit Gemüsestreifen geschmort dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen Nährwert kcal: 818 kcal, Eiweißgehalt: 38,55 g, Fettgehalt: 55,03 g, Kohlenhydrate: 41,99 g | Kartoffel-Möhrengemüse mit Speck verfeinert dazu eine Bockwurst Nährwert kcal: 220 kcal, Eiweißgehalt: 6,38 g, Fettgehalt: 5,91 g, Kohlenhydrate: 32,17 g | Quarkcreme, Mandarinen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g |
| Donnerstag 03.09.2020 | Hähnchensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Kartoffelplätzchen und Salat Nährwert kcal: 673 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 15,83 g, Kohlenhydrate: 23,14 g | Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 25,13 g, Fettgehalt: 24,4 g, Kohlenhydrate: 37,35 g | Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g |
| Freitag 04.09.2020 | Sahnehering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gurkensalat Nährwert kcal: 1079 kcal, Eiweißgehalt: 21,04 g, Fettgehalt: 82,71 g, Kohlenhydrate: 60,16 g | Bauernschmaus (Kartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gestocktem Ei) dazu saure Beilage Nährwert kcal: 660 kcal, Eiweißgehalt: 16,71 g, Fettgehalt: 52,13 g, Kohlenhydrate: 31,24 g | Gelbe Grütze, Sahne Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 1,22 g, Fettgehalt: 3,41 g, Kohlenhydrate: 32,09 g |
| Samstag 05.09.2020 | Pfälzer Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Wiener Würstchen Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 20,95 g, Fettgehalt: 47,78 g, Kohlenhydrate: 33,36 g | Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln und Rindfleischeinlage Nährwert kcal: 272 kcal, Eiweißgehalt: 24,44 g, Fettgehalt: 9,27 g, Kohlenhydrate: 23,65 g | Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g |
| Sonntag 06.09.2020 | Suppe: Tomatensuppe Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nährwert kcal: 617 kcal, Eiweißgehalt: 39,41 g, Fettgehalt: 11,89 g, Kohlenhydrate: 72,8 g | Suppe: Tomatensuppe Putenrollbraten mit Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 1026 kcal, Eiweißgehalt: 36,74 g, Fettgehalt: 72,99 g, Kohlenhydrate: 50,48 g | Mousse ou chocolate Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g |

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.