

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)  
 Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 20 Woche 2019  
 13.05.2019 - 19.05.2019

|  | Menu 1   | Menü 2   | Dessert   |
|--|--|--|---|
| <b>Montag</b><br><b>13.05.2019</b>     | <b>Paniertes Putenschnitzel mit Gemüsespätzle und Salat</b><br>Nährwert kcal: 511 kcal, Eiweißgehalt: 33,68 g, Fettgehalt: 34,81 g, Kohlenhydrate: 10,2 g                                | <b>Semmelknödel auf Champignon-Rahmragout mit Bohnensalat</b><br>Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 8,36 g, Fettgehalt: 23,1 g, Kohlenhydrate: 11,88 g                             | <b>Latte Macchiato Pudding</b><br>Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g |
| <b>Dienstag</b><br><b>14.05.2019</b>   | <b>Frische Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce</b><br>Nährwert kcal: 590 kcal, Eiweißgehalt: 15,26 g, Fettgehalt: 7,44 g, Kohlenhydrate: 93,73 g   | <b>Frisches Hühnerfrikassee mit Reis und Salat</b><br>Nährwert kcal: 692 kcal, Eiweißgehalt: 10,6 g, Fettgehalt: 36,54 g, Kohlenhydrate: 32,13 g                                       | <b>Obst</b><br>Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g                     |
| <b>Mittwoch</b><br><b>15.05.2019</b>   | <b>Burgunderbraten mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln</b><br>Nährwert kcal: 733 kcal, Eiweißgehalt: 33,88 g, Fettgehalt: 47,66 g, Kohlenhydrate: 41,86 g                               | <b>Gnocchi-Pilz-Auflauf mit Salami dazu Gurkensalat</b><br>Nährwert kcal: 933 kcal, Eiweißgehalt: 26,66 g, Fettgehalt: 33,91 g, Kohlenhydrate: 74,4 g                                  | <b>Quarkcreme, Mandarinen</b><br>Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g      |
| <b>Donnerstag</b><br><b>16.05.2019</b> | <b>Frisches Zigeunerschnitzel mit Kartoffelkroketten dazu grüne Bohnen</b><br>Nährwert kcal: 695 kcal, Eiweißgehalt: 28,52 g, Fettgehalt: 20,05 g, Kohlenhydrate: 34,71 g                | <b>Broccoli-Schinken-Lasagne mit Salat</b><br>Nährwert kcal: 1129 kcal, Eiweißgehalt: 28,71 g, Fettgehalt: 72,58 g, Kohlenhydrate: 36,81 g   | <b>Krokantpudding</b><br>Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 4,58 g, Kohlenhydrate: 23,72 g          |
| <b>Freitag</b><br><b>17.05.2019</b>    | <b>Paniertes Schollenfilet mit Speck- Kartoffelsalat dazu Sauce Tartar</b><br>Nährwert kcal: 1068 kcal, Eiweißgehalt: 36,54 g, Fettgehalt: 71,6 g, Kohlenhydrate: 58,31 g                | <b>Eieromelette mit Blattspinat und Salzkartoffeln</b><br>Nährwert kcal: 552 kcal, Eiweißgehalt: 16,17 g, Fettgehalt: 27,93 g, Kohlenhydrate: 39,95 g                                  | <b>Latte Macchiato Pudding</b><br>Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g |
| <b>Samstag</b><br><b>18.05.2019</b>    | <b>Frischer Erbseneintopf mit Bockwurst</b><br>Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 18,53 g, Fettgehalt: 15,43 g, Kohlenhydrate: 37,95 g   | <b>Rosenkohl-Kürbis-Eintopf mit Kasslerwürfeln als Einlage</b><br>Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 16,28 g, Fettgehalt: 15,7 g, Kohlenhydrate: 7,9 g                             | <b>Bananen</b><br>Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g                  |
| <b>Sonntag</b><br><b>19.05.2019</b>    | <b>Suppe: Champignoncremesuppe Geschmorter Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße</b><br>Nährwert kcal: 656 kcal, Eiweißgehalt: 35,9 g, Fettgehalt: 29,32 g, Kohlenhydrate: 54,75 g | <b>Suppe: Champignoncremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Salat</b><br>Nährwert kcal: 734 kcal, Eiweißgehalt: 7,74 g, Fettgehalt: 35,46 g, Kohlenhydrate: 35,47 g | <b>Eisbecher</b><br>Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g                 |

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.