

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)  
 Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 19 Woche 2019  
 06.05.2019 - 12.05.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>06.05.2019</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert kcal: 772 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 51,83 g, Kohlenhydrate: 44,9 g	Tortellinis mit Schinken-Sahnesauce dazu Salat Nährwert kcal: 620 kcal, Eiweißgehalt: 10 g, Fettgehalt: 21,62 g, Kohlenhydrate: 17,71 g	Nougatpudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g
<b>Dienstag</b> <b>07.05.2019</b>	Schweinegulasch mit Senfgurken und Äpfel dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 1075 kcal, Eiweißgehalt: 35,59 g, Fettgehalt: 68,48 g, Kohlenhydrate: 42,02 g	Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Kassler Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 31,87 g, Fettgehalt: 22,27 g, Kohlenhydrate: 23,41 g	Quarkcreme von Ananas Nährwert kcal: 191 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
<b>Mittwoch</b> <b>08.05.2019</b>	Süße Lasagne gefüllt mit Milchreis dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 565 kcal, Eiweißgehalt: 23,32 g, Fettgehalt: 10,51 g, Kohlenhydrate: 91,85 g	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 835 kcal, Eiweißgehalt: 36,1 g, Fettgehalt: 42,64 g, Kohlenhydrate: 71,78 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
<b>Donnerstag</b> <b>09.05.2019</b>	Hähnchen-Gyros mit Pommes frites dazu Zaziki und Krautsalat Nährwert kcal: 1089 kcal, Eiweißgehalt: 43,34 g, Fettgehalt: 76,75 g, Kohlenhydrate: 32,23 g	Frischer Blumenkohl mit einer Schinken-Käserahmsauce überbacken dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 370 kcal, Eiweißgehalt: 16,03 g, Fettgehalt: 7,94 g, Kohlenhydrate: 41,09 g	Kokospudding Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 3,98 g, Fettgehalt: 5,33 g, Kohlenhydrate: 22,98 g
<b>Freitag</b> <b>10.05.2019</b>	Gebratenes Kabeljaufilet in der Eihülle gebacken mit Salzkartoffeln dazu Senfsauce und Salat Nährwert kcal: 1273 kcal, Eiweißgehalt: 41,61 g, Fettgehalt: 98,34 g, Kohlenhydrate: 56,67 g	Mexikanische Kartoffeln mit Schmand und Käse überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 1998 kcal, Eiweißgehalt: 54,83 g, Fettgehalt: 154,69 g, Kohlenhydrate: 83,67 g	Mango-Maracujapudding Nährwert kcal: 151 kcal, Eiweißgehalt: 3,88 g, Fettgehalt: 4,22 g, Kohlenhydrate: 24,09 g
<b>Samstag</b> <b>11.05.2019</b>	Gemüse-Linsen-Cremesuppe mit Hackfleisch Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 13,64 g, Fettgehalt: 16,92 g, Kohlenhydrate: 29,97 g	Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
<b>Sonntag</b> <b>12.05.2019</b>	Suppe: Champignoncremesuppe Geschmorter Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße Nährwert kcal: 656 kcal, Eiweißgehalt: 35,9 g, Fettgehalt: 29,32 g, Kohlenhydrate: 54,75 g	Suppe: Champignoncremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 734 kcal, Eiweißgehalt: 7,74 g, Fettgehalt: 35,46 g, Kohlenhydrate: 35,47 g	Eisbecher Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.