

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 18 Woche 2019

29.04.2019 - 05.05.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>29.04.2019</b>	<b>Pfefferbraten mit Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln</b> Nährwert kcal: 637 kcal, Eiweißgehalt: 37,58 g, Fettgehalt: 30,18 g, Kohlenhydrate: 46,77 g	<b>Spätzlegratin mit Rosenkohl und Röstzwiebel überbacken dazu Salat</b> Nährwert kcal: 655 kcal, Eiweißgehalt: 14,31g, Fettgehalt: 32,55 g, Kohlenhydrate: 20,94 g	<b>Krokantpudding</b> Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 4,58 g, Kohlenhydrate: 23,72 g
<b>Dienstag</b> <b>30.04.2019</b>	<b>Pikanter Schaschliktopf mit Nudeln dazu Salat</b> Nährwert kcal: 1043 kcal, Eiweißgehalt: 41,94 g, Fettgehalt: 51,48 g, Kohlenhydrate: 49,49 g	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce</b> Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 25,13 g, Fettgehalt: 24,4 g, Kohlenhydrate: 37,34 g	<b>Obst</b> Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
<b>Mittwoch</b> <b>01.05.2019</b>	<b>Weißer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise dazu gekochter Schinken und gebräunte Kartoffeln</b> Nährwert kcal: 853 kcal, Eiweißgehalt: 33,49 g, Fettgehalt: 42,69 g, Kohlenhydrate: 70,4 g	<b>Penne mit Putenbrust und Käsesauce dazu Salat</b> Nährwert kcal: 715 kcal, Eiweißgehalt: 21,52 g, Fettgehalt: 17,7 g, Kohlenhydrate: 1,75 g	<b>Mousse von Edelnougat</b> Nährwert kcal: 137 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 4,83 g, Kohlenhydrate: 21,09 g
<b>Donnerstag</b> <b>02.05.2019</b>	<b>Hähnchen"Cordon bleu" mit Balkangemüse dazu Kartoffelkroketten</b> Nährwert kcal: 784 kcal, Eiweißgehalt: 31,89 g, Fettgehalt: 40,45 g, Kohlenhydrate: 1,75 g	<b>Frischer Grießbrei mit heißen Kirschen</b> Nährwert kcal: 1289 kcal, Eiweißgehalt: 0,63 g, Fettgehalt: 0,41 g, Kohlenhydrate: 50,45 g	<b>Quarkcreme von Himbeeren</b> Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 0,27 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 8,65 g
<b>Freitag</b> <b>03.05.2019</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce</b> Nährwert kcal: 1008 kcal, Eiweißgehalt: 34,21g, Fettgehalt: 64,87 g, Kohlenhydrate: 51,23 g	<b>Crepe-Taschen"Caprese" gefüllt mit Tomaten,Zwiebeln und Mozzarella dazu Gurkensalat</b> Nährwert kcal: 1012 kcal, Eiweißgehalt: 26,72 g, Fettgehalt: 57,67 g, Kohlenhydrate: 45,76 g	<b>Cappuccino Pudding</b> Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g
<b>Samstag</b> <b>04.05.2019</b>	<b>Weißer Bohnensuppe mit Wursteinlage</b> Nährwert kcal: 604 kcal, Eiweißgehalt: 29,05 g, Fettgehalt: 36,38 g, Kohlenhydrate: 39,87 g	<b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischeinlage</b> Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 15,56 g, Fettgehalt: 14,55 g, Kohlenhydrate: 11,07 g	<b>Bananen</b> Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
<b>Sonntag</b> <b>05.05.2019</b>	<b>Suppe:Zwiebelsuppe Schweinerückenbraten gefüllt mit Backpflaumen dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse</b> Nährwert kcal: 639 kcal, Eiweißgehalt: 37,54 g, Fettgehalt: 28,31	<b>Suppe:Zwiebelsuppe Feuerspieß mit Paprikareis und Bohnensalat</b> Nährwert kcal: 714 kcal, Eiweißgehalt: 25,34 g, Fettgehalt: 31,91 g, Kohlenhydrate: 77,57 g	<b>Weißer Mousse ou chocolate mit Erdbeersauce</b> Nährwert kcal: 168 kcal, Eiweißgehalt: 1,73 g, Fettgehalt: 0,81g, Kohlenhydrate: 37,15 g

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.