

# Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel  
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)  
 Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 17 Woche 2019  
 22.04.2019 - 28.04.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>22.04.2019</b>	Lammrollbraten mit Pfannengemüse dazu Kartoffelgratin Nährwert kcal: 663 kcal, Eiweißgehalt: 19,97 g, Fettgehalt: 43,68 g, Kohlenhydrate: 47,23 g	Käsebraten "Helvetia" gefüllt mit Käse und Zwiebeln dazu Kartoffelkroketten und Salat Nährwert kcal: 841 kcal, Eiweißgehalt: 37,28 g, Fettgehalt: 45,09 g, Kohlenhydrate: 12,33 g	Eisdessert "Schwarz- wald-becher" Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g
<b>Dienstag</b> <b>23.04.2019</b>	Frische Poulardenbrust gegrillt mit Spargel a la creme dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 701 kcal, Eiweißgehalt: 44,59 g, Fettgehalt: 38,16 g, Kohlenhydrate: 42,65 g	Holländischer Broccoli-Champignonauflauf mit Käsesauce und Salat Nährwert kcal: 674 kcal, Eiweißgehalt: 17,81 g, Fettgehalt: 33,21 g, Kohlenhydrate: 40,65 g	Quarkcreme von Mango Nährwert kcal: 188 kcal, Eiweißgehalt: 0,15 g, Fettgehalt: 0,08 g, Kohlenhydrate: 14,1 g
<b>Mittwoch</b> <b>24.04.2019</b>	Ungarischer Wurstgulasch mit Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 727 kcal, Eiweißgehalt: 15,29 g, Fettgehalt: 42,13 g, Kohlenhydrate: 13,47 g	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 571 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 28,65 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
<b>Donnerstag</b> <b>25.04.2019</b>	Fleischklopse in Saure-Sahne-Sauce mit feinen Erbsen und Reis Nährwert kcal: 833 kcal, Eiweißgehalt: 29,23 g, Fettgehalt: 35,03 g, Kohlenhydrate: 26,58 g	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott Nährwert kcal: 404 kcal, Eiweißgehalt: 6,8 g, Fettgehalt: 4,43 g, Kohlenhydrate: 82,51 g	Ananaspudding Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 24,36 g
<b>Freitag</b> <b>26.04.2019</b>	Gebratenes Kabeljaufilet in einer Honig-Estragon-Sauce mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 582 kcal, Eiweißgehalt: 9,18 g, Fettgehalt: 9,8 g, Kohlenhydrate: 44,95 g	Bauernschmaus (Kartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gestocktem Ei) dazu saure Beilage Nährwert kcal: 660 kcal, Eiweißgehalt: 16,71 g, Fettgehalt: 52,13 g, Kohlenhydrate: 31,24 g	Vanille- Birnenpudding Nährwert kcal: 155 kcal, Eiweißgehalt: 3,87 g, Fettgehalt: 4,06 g, Kohlenhydrate: 25,61 g
<b>Samstag</b> <b>27.04.2019</b>	Gaisburger Marsch Gemüse Eintopf mit Rinderbrust und Spätzle Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 4,36 g, Fettgehalt: 6,18 g, Kohlenhydrate: 22,46 g	Pikanter Reisetopf mit Geflügelfleisch als Einlage Nährwert kcal: 440 kcal, Eiweißgehalt: 26,68 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 24,18 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
<b>Sonntag</b> <b>28.04.2019</b>	Suppe: Broccolicremesuppe Rinderkeule mit Schmorzwiebeln mit Kartoffelklöße und Bohnenröllchen Nährwert kcal: 640 kcal, Eiweißgehalt: 37,7 g, Fettgehalt: 31,92 g, Kohlenhydrate: 48,49 g	Suppe: Broccolicremesuppe Putenroulade gefüllt mit Pflaume, Schinken und Rucula dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 1109 kcal, Eiweißgehalt: 45,32 g, Fettgehalt: 75,01 g, Kohlenhydrate: 52,99 g	Mousse Kokos Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,18 g

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.