

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 16 Woche 2019

15.04.2019 - 21.04.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.04.2019	Frischer Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 488 kcal, Eiweißgehalt: 23,97 g, Fettgehalt: 19,13 g, Kohlenhydrate: 38,09 g	Nudel-Gemüseauflauf mit Schinkenstreifen und Salat Nährwert kcal: 794 kcal, Eiweißgehalt: 15,68 g, Fettgehalt: 63,12 g, Kohlenhydrate: 31,95 g	Walnußpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 1,94 g, Kohlenhydrate: 13,42 g
Dienstag 16.04.2019	Putengeschnetzeltes mit Früchten dazu Spätzle und Salat Nährwert kcal: 988 kcal, Eiweißgehalt: 29,63 g, Fettgehalt: 68,54 g, Kohlenhydrate: 40,08 g	Weißkohl untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Bratwurst Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 20,71 g, Fettgehalt: 62,36 g, Kohlenhydrate: 26,23 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Mittwoch 17.04.2019	Schnitzel "Wiener Art" mit herzhaften Kartoffelsalat Nährwert kcal: 555 kcal, Eiweißgehalt: 26,16 g, Fettgehalt: 20,27 g, Kohlenhydrate: 45,49 g	Pancakes (Kleine Pfannkuchen mit Rosinen) dazu Karamellsauce Nährwert kcal: 622 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 3,58 g, Kohlenhydrate: 19,28 g	Quarkcreme Erdbeeren Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,01 g
Donnerstag 18.04.2019	Gegrillter Spanferkelrollbraten an Speckrosenkohl mit Salzkartoffeln Nährwert kcal: 673 kcal, Eiweißgehalt: 37,35 g, Fettgehalt: 36,91 g, Kohlenhydrate: 35,98 g	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Schinken dazu Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1194 kcal, Eiweißgehalt: 25,41 g, Fettgehalt: 53,71 g, Kohlenhydrate: 151,29 g	Eierlikörpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,89 g, Kohlenhydrate: 13,6 g
Freitag 19.04.2019	Gegrilltes Lachsfilet mit Gemüsereis dazu Krabbensauce und Salat Nährwert kcal: 1103 kcal, Eiweißgehalt: 34,73 g, Fettgehalt: 61,66 g, Kohlenhydrate: 43,2 g	Champignonomelette mit Broccoli und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 455 kcal, Eiweißgehalt: 16,61 g, Fettgehalt: 14,43 g, Kohlenhydrate: 40,6 g	Joghurt-Erdbeer Mousse Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,18 g
Samstag 20.04.2019	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 15,2 g, Fettgehalt: 16,09 g, Kohlenhydrate: 16,59 g	Hausgemachter Wirsingintopf mit Hackfleischeinlage Nährwert kcal: 216 kcal, Eiweißgehalt: 11,08 g, Fettgehalt: 12,95 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 21.04.2019	Suppe: Rindfleischsuppe Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Röstitaler dazu Salat Nährwert kcal: 729 kcal, Eiweißgehalt: 29,12 g, Fettgehalt: 34,28 g, Kohlenhydrate: 18,4 g	Suppe: Rindfleischsuppe Geschmorter Kalbsbraten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 441 kcal, Eiweißgehalt: 7,41 g, Fettgehalt: 4,5 g, Kohlenhydrate: 36,92 g	Bayrisch Creme an Fruchtmarmelade Nährwert kcal: 214 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 8,9 g, Kohlenhydrate: 29,73 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.