

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 15 Woche 2019

08.04.2019 - 14.04.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 08.04.2019	Mini-Eisbein mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 10,07 g, Fettgehalt: 13,21 g, Kohlenhydrate: 44,25 g	Maccaroni mit Schweinefiletspitzen in Käse-Spinat-Sauce dazu Salat Nährwert kcal: 896 kcal, Eiweißgehalt: 14,58 g, Fettgehalt: 45,25 g, Kohlenhydrate: 12,53 g	Kirschpudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,77 g, Kohlenhydrate: 13,7 g
Dienstag 09.04.2019	Hausgemachte Lasagne mit Hackfleischsauce dazu gemischter Salat Nährwert kcal: 774 kcal, Eiweißgehalt: 20,02 g, Fettgehalt: 35,42 g, Kohlenhydrate: 24,95 g	Gekochte Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 527 kcal, Eiweißgehalt: 16,06 g, Fettgehalt: 24,28 g, Kohlenhydrate: 43,56 g	Quarkcreme von Aprikosen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,18 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,68 g
Mittwoch 10.04.2019	Birnenschmarren mit Preiselbeeren dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 696 kcal, Eiweißgehalt: 9,7 g, Fettgehalt: 15,76 g, Kohlenhydrate: 45,11 g	Hackbällchen in cremiger Champignonsauce dazu Paprikareis und Salat Nährwert kcal: 1082 kcal, Eiweißgehalt: 27,19 g, Fettgehalt: 70,11 g, Kohlenhydrate: 23,08 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Donnerstag 11.04.2019	Frischer Rindergulasch mit Einlage dazu Spiralnudeln und Salat Nährwert kcal: 709 kcal, Eiweißgehalt: 24,75 g, Fettgehalt: 28,72 g, Kohlenhydrate: 37,92 g	Gedämpfte Hähnchenbrust mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln und feine Erbsen Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 37,44 g, Fettgehalt: 22,39 g, Kohlenhydrate: 49,47 g	Vanillepudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,79 g
Freitag 12.04.2019	Gebratene Forelle "Müllerin" mit zerlassener Butter dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat Nährwert kcal: 956 kcal, Eiweißgehalt: 54,76 g, Fettgehalt: 58,8 g, Kohlenhydrate: 48,22 g	Chicoree-Auflauf mit gekochtem Schinken dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 969 kcal, Eiweißgehalt: 48,34 g, Fettgehalt: 59,01 g, Kohlenhydrate: 59,12 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 149 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 4,19 g, Kohlenhydrate: 23,44 g
Samstag 13.04.2019	Pfälzer Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Wiener Würstchen Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 20,95 g, Fettgehalt: 47,78 g, Kohlenhydrate: 33,36 g	Gemüseeintopf mit Wursteinlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 17,54 g, Fettgehalt: 5,24 g, Kohlenhydrate: 15,6 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 14.04.2019	Suppe: Tomatencremesuppe Spießbraten mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 595 kcal, Eiweißgehalt: 40,25 g, Fettgehalt: 18,01 g, Kohlenhydrate: 45,87 g	Suppe: Tomatencremesuppe Geschmorter Rinderbraten mit Püree dazu Salat Nährwert kcal: 882 kcal, Eiweißgehalt: 40,67 g, Fettgehalt: 48,16 g, Kohlenhydrate: 56,76 g	Rotweincreme Nährwert kcal: 187 kcal, Eiweißgehalt: 1,97 g, Fettgehalt: 9,41 g, Kohlenhydrate: 20,01 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.