

# Seniorenheim Haus Hardt

**Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel**  
**Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr ( Novalis DSE KG)**  
**Verwaltung: 02257/900-213 \* Fax: 02257/900-400**

Menüplan für die 11 Woche 2019  
 11.03.2019 - 17.03.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>11.03.2019</b>	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> Nährwert kcal: 772 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 51,83 g, Kohlenhydrate: 44,9 g	<b>Tortellinis mit Schinken-Sahnesauce dazu Salat</b> Nährwert kcal: 620 kcal, Eiweißgehalt: 10 g, Fettgehalt: 21,62 g, Kohlenhydrate: 17,71 g	<b>Nougatpudding</b> Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g
<b>Dienstag</b> <b>12.03.2019</b>	<b>Vanille-Milchreis mit heißen Kirschen</b> Nährwert kcal: 506 kcal, Eiweißgehalt: 16,44 g, Fettgehalt: 7,98 g, Kohlenhydrate: 80,56 g	<b>Pikante Kartoffelpfanne mit Fleischkäse, Bohnen und Tomaten dazu Salat</b> Nährwert kcal: 939 kcal, Eiweißgehalt: 20,55 g, Fettgehalt: 74,13 g, Kohlenhydrate: 35,72 g	<b>Quarkcreme von Ananas</b> Nährwert kcal: 191 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,02 g
<b>Mittwoch</b> <b>13.03.2019</b>	<b>Burgunderbraten mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln</b> Nährwert kcal: 733 kcal, Eiweißgehalt: 33,88 g, Fettgehalt: 47,66 g, Kohlenhydrate: 41,86 g	<b>Vegetarisches Gemüse-Gulasch mit Spätzle</b> Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 32,06 g, Kohlenhydrate: 31,13 g	<b>Obst</b> Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
<b>Donnerstag</b> <b>14.03.2019</b>	<b>Gefülltes Schweineschnitzel mit Speck und Poree dazu Champignonsauce und Kartoffelgratin</b> Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 35,57 g, Fettgehalt: 28,14 g, Kohlenhydrate: 55,71 g	<b>Broccoli-Schinken-Lasagne mit Salat</b> Nährwert kcal: 1129 kcal, Eiweißgehalt: 28,71 g, Fettgehalt: 72,58 g, Kohlenhydrate: 36,81 g	<b>Pfirsichcreme</b> Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,75 g, Kohlenhydrate: 13,7 g
<b>Freitag</b> <b>15.03.2019</b>	<b>Paniertes Schollenfilet mit Speck- Kartoffelsalat dazu Sauce Tartar</b> Nährwert kcal: 1068 kcal, Eiweißgehalt: 36,54 g, Fettgehalt: 71,6 g, Kohlenhydrate: 58,31 g	<b>Zucchini gefüllt mit Paprika, Zwiebeln, Auberginen und Reis dazu Tomatenrahmsauce und Salat</b> Nährwert kcal: 803 kcal, Eiweißgehalt: 12,09 g, Fettgehalt: 39,73 g, Kohlenhydrate: 44,74 g	<b>Latte Macchiato Pudding</b> Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g
<b>Samstag</b> <b>16.03.2019</b>	<b>Rosenkohl-Kürbis-Eintopf mit Kasslerwürfeln als Einlage</b> Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 16,28 g, Fettgehalt: 15,7 g, Kohlenhydrate: 7,9 g	<b>Hühnersuppen-Gemüseintopf mit Nudeln</b> Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 2,02 g, Fettgehalt: 1,2 g, Kohlenhydrate: 13,2 g	<b>Fruchtjoghurt</b> Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
<b>Sonntag</b> <b>17.03.2019</b>	<b>Suppe: Rindfleischsuppe Schweinerückenbraten gefüllt mit Backpflaumen dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse</b> Nährwert kcal: 627 kcal, Eiweißgehalt: 37,72 g, Fettgehalt: 28,57 g	<b>Suppe: Rindfleischsuppe Hähnchenroulade mit Kartoffelkroketten dazu Salat</b> Nährwert kcal: 503 kcal, Eiweißgehalt: 3,28 g, Fettgehalt: 1,55 g, Kohlenhydrate: 4,89 g	<b>Eierlikör-Creme</b> Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,77 g, Kohlenhydrate: 13,7 g

## Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.  
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.  
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.