

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)
 Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 10 Woche 2019
 04.03.2019 - 10.03.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 04.03.2019	Pfefferbraten mit Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 637 kcal, Eiweißgehalt: 37,58 g, Fettgehalt: 30,18 g, Kohlenhydrate: 46,77 g	Maccaroni mit Tomatensauce dazu Salat Nährwert kcal: 442 kcal, Eiweißgehalt: 2,73 g, Fettgehalt: 16,35 g, Kohlenhydrate: 15,91 g	Vanillepudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,79 g
Dienstag 05.03.2019	Hähnchen-Gyros mit Pommes frites dazu Zaziki und Krautsalat Nährwert kcal: 1089 kcal, Eiweißgehalt: 43,34 g, Fettgehalt: 76,75 g, Kohlenhydrate: 32,23 g	Gebackener Blumenkohl mit Käsesauce und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 853 kcal, Eiweißgehalt: 23,9 g, Fettgehalt: 37,7 g, Kohlenhydrate: 87,39 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Mittwoch 06.03.2019	Schlemmerfilet mit Broccoliauflage und Dillsauce mit Petersilienkartoffel und Gurkensalat Nährwert kcal: 644 kcal, Eiweißgehalt: 49,91 g, Fettgehalt: 16,84 g, Kohlenhydrate: 61,34 g	Gnocchi-Pilz-Auflauf mit Salami dazu Gurkensalat Nährwert kcal: 849 kcal, Eiweißgehalt: 27,86 g, Fettgehalt: 34,3 g, Kohlenhydrate: 78,02 g	Quarkcreme von Himbeeren Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 0,27 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 8,65 g
Donnerstag 07.03.2019	Frische Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce Nährwert kcal: 590 kcal, Eiweißgehalt: 15,26 g, Fettgehalt: 7,44 g, Kohlenhydrate: 93,73 g	Frisches Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Nährwert kcal: 692 kcal, Eiweißgehalt: 10,6 g, Fettgehalt: 36,54 g, Kohlenhydrate: 32,13 g	Krokantpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 4,58 g, Kohlenhydrate: 23,72 g
Freitag 08.03.2019	Gebratene Rinderleber "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebeln dazu Rahmpüree und Salat Nährwert kcal: 756 kcal, Eiweißgehalt: 31,59 g, Fettgehalt: 35,19 g, Kohlenhydrate: 68,12 g	Eieromelette mit Blattspinat und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 552 kcal, Eiweißgehalt: 16,17 g, Fettgehalt: 27,93 g, Kohlenhydrate: 39,95 g	Cappuccino Pudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 4,11 g, Fettgehalt: 2,04 g, Kohlenhydrate: 12,96 g
Samstag 09.03.2019	Weißer Bohnensuppe mit Wursteinlage Nährwert kcal: 604 kcal, Eiweißgehalt: 29,05 g, Fettgehalt: 36,38 g, Kohlenhydrate: 39,87 g	Gemüse-Linsen-Cremesuppe mit Hackfleisch Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 13,64 g, Fettgehalt: 16,92 g, Kohlenhydrate: 29,97 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 10.03.2019	Suppe: Champignoncremesuppe Pikanter Feuerspieß mit Mischgemüse dazu Paprikareis Nährwert kcal: 798 kcal, Eiweißgehalt: 22,65 g, Fettgehalt: 39,88 g, Kohlenhydrate: 67,25 g	Suppe: Champignoncremesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Steinpilzen dazu Bandnudeln und Salat Nährwert kcal: 808 kcal, Eiweißgehalt: 28,56 g, Fettgehalt: 45,32 g, Kohlenhydrate: 17,68 g	Panna Cotta mit Himbeersauce Nährwert kcal: 214 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 8,9 g, Kohlenhydrate: 29,73 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.
 Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.
 Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.