

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 9 Woche 2019

25.02.2019 - 03.03.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 25.02.2019	Frische Poulardenbrust gegrillt mit Kaisergemüse dazu Salzkartoffeln Nährwert kcal: 525 kcal, Eiweißgehalt: 40,06 g, Fettgehalt: 19,52 g, Kohlenhydrate: 33,4 g	Spätzlegratin mit Rosenkohl und Röstzwiebel überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 655 kcal, Eiweißgehalt: 14,31 g, Fettgehalt: 32,55 g, Kohlenhydrate: 20,94 g	Eierlikörpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,89 g, Kohlenhydrate: 13,6 g
Dienstag 26.02.2019	Schweinegulasch mit Senfgurken und Äpfel dazu Reis und Salat Nährwert kcal: 1115 kcal, Eiweißgehalt: 35,18 g, Fettgehalt: 64,84 g, Kohlenhydrate: 40,6 g	Frischer Grießbrei mit heißer Erdbeersauce Nährwert kcal: 1245 kcal, Eiweißgehalt: 0,56 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 48,83 g	Quarkcreme von Mango Nährwert kcal: 188 kcal, Eiweißgehalt: 0,15 g, Fettgehalt: 0,08 g, Kohlenhydrate: 14,1 g
Mittwoch 27.02.2019	Hähnchen "Cordon bleu" mit Balkangemüse dazu Kartoffelkroketten Nährwert kcal: 784 kcal, Eiweißgehalt: 31,89 g, Fettgehalt: 40,45 g, Kohlenhydrate: 1,75 g	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat Nährwert kcal: 958 kcal, Eiweißgehalt: 38,81 g, Fettgehalt: 49,73 g, Kohlenhydrate: 80,17 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Donnerstag 28.02.2019	Kartoffel-Lasagne mit Schinken und Wirsing dazu Salat Nährwert kcal: 574 kcal, Eiweißgehalt: 22 g, Fettgehalt: 33,55 g, Kohlenhydrate: 40,68 g	Schnittbohnen untereinander mit Kartoffelwürfel dazu eine Scheibe Kassler Nährwert kcal: 164 kcal, Eiweißgehalt: 7,8 g, Fettgehalt: 4,85 g, Kohlenhydrate: 21,37 g	Ananaspudding Nährwert kcal: 150 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 4,05 g, Kohlenhydrate: 24,36 g
Freitag 01.03.2019	Gebratenes Rotbarschfilet in der Eihülle gebacken mit Salzkartoffeln dazu Senfsauce und Salat Nährwert kcal: 870 kcal, Eiweißgehalt: 40,5 g, Fettgehalt: 55,55 g, Kohlenhydrate: 51,84 g	Gebackene Champignonköpfe mit Salzkartoffeln und Käsesauce Nährwert kcal: 992 kcal, Eiweißgehalt: 16,76 g, Fettgehalt: 62,35 g, Kohlenhydrate: 73,43 g	Schokoladenpudding Nährwert kcal: 149 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 4,19 g, Kohlenhydrate: 23,44 g
Samstag 02.03.2019	Gaisburger Marsch Gemüseeintopf mit Rinderbrust und Spätzle Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 4,36 g, Fettgehalt: 6,18 g, Kohlenhydrate: 22,46 g	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleischelinge Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 15,56 g, Fettgehalt: 14,55 g, Kohlenhydrate: 11,07 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 03.03.2019	Suppe: Zwiebelsuppe Geschmorter Kalbsbraten mit Röstitaler und Salat Nährwert kcal: 654 kcal, Eiweißgehalt: 4,61 g, Fettgehalt: 17,33 g, Kohlenhydrate: 19,13 g	Suppe: Zwiebelsuppe Putenroulade gefüllt mit Pflaume, Schinken und Rucula dazu Salzkartoffeln und Broccoli Nährwert kcal: 970 kcal, Eiweißgehalt: 42,8 g, Fettgehalt: 60,29 g, Kohlenhydrate: 46,52 g	Eisbecher Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 2,84 g, Fettgehalt: 3,86 g, Kohlenhydrate: 8,53 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.