

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münstereifel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 8 Woche 2019

18.02.2019 - 24.02.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 18.02.2019	Frischer Hackbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 493 kcal, Eiweißgehalt: 23,2 g, Fettgehalt: 21,5 g, Kohlenhydrate: 37,06 g	Holländischer Broccoli-Champignonauflauf mit Käsesauce und Salat Nährwert kcal: 674 kcal, Eiweißgehalt: 17,81 g, Fettgehalt: 33,21 g, Kohlenhydrate: 40,65 g	Kirschpudding Nährwert kcal: 130 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,77 g, Kohlenhydrate: 13,7 g
Dienstag 19.02.2019	Pikanter Schaschliktopf mit Nudeln dazu Salat Nährwert kcal: 1043 kcal, Eiweißgehalt: 41,94 g, Fettgehalt: 51,48 g, Kohlenhydrate: 49,49 g	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 25,13 g, Fettgehalt: 24,4 g, Kohlenhydrate: 37,34 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Mittwoch 20.02.2019	Süße Lasagne gefüllt mit Milchreis dazu Vanillesauce Nährwert kcal: 565 kcal, Eiweißgehalt: 23,32 g, Fettgehalt: 10,51 g, Kohlenhydrate: 91,85 g	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen dazu Kartoffelgratin und Salat Nährwert kcal: 1059 kcal, Eiweißgehalt: 35,09 g, Fettgehalt: 72,83 g, Kohlenhydrate: 65,71 g	Quarkcreme Erdbeeren Nährwert kcal: 167 kcal, Eiweißgehalt: 0,01 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0,01 g
Donnerstag 21.02.2019	Gegrillter Spanferkelrollbraten an Speckrosenkohl mit Salzkartoffeln Nährwert kcal: 673 kcal, Eiweißgehalt: 37,35 g, Fettgehalt: 36,91 g, Kohlenhydrate: 35,98 g	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Nährwert kcal: 571 kcal, Eiweißgehalt: 17,19 g, Fettgehalt: 28,65 g, Kohlenhydrate: 41,28 g	Walnußpudding Nährwert kcal: 131 kcal, Eiweißgehalt: 3,93 g, Fettgehalt: 1,94 g, Kohlenhydrate: 13,42 g
Freitag 22.02.2019	Paniertes Seelachsfilet mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensauce Nährwert kcal: 1068 kcal, Eiweißgehalt: 36,54 g, Fettgehalt: 71,6 g, Kohlenhydrate: 58,31 g	Mexikanische Kartoffeln mit Schmand und Käse überbacken dazu Salat Nährwert kcal: 1998 kcal, Eiweißgehalt: 54,83 g, Fettgehalt: 154,69 g, Kohlenhydrate: 83,67 g	Mokkapudding Nährwert kcal: 129 kcal, Eiweißgehalt: 3,85 g, Fettgehalt: 1,74 g, Kohlenhydrate: 13,51 g
Samstag 23.02.2019	Eintopf von Schnibbelbohnen mit Mettwursteinlage Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 15,2 g, Fettgehalt: 16,09 g, Kohlenhydrate: 16,59 g	Pikanter Reiseintopf mit Geflügelfleisch als Einlage Nährwert kcal: 440 kcal, Eiweißgehalt: 26,68 g, Fettgehalt: 26,29 g, Kohlenhydrate: 24,18 g	Bananen Nährwert kcal: 171 kcal, Eiweißgehalt: 2,07 g, Fettgehalt: 0,32 g, Kohlenhydrate: 38,5 g
Sonntag 24.02.2019	Suppe: Tomatencremesuppe Spießbraten mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 595 kcal, Eiweißgehalt: 40,25 g, Fettgehalt: 18,01 g, Kohlenhydrate: 45,87 g	Suppe: Tomatencremesuppe Geschmorter Rinderbraten mit Püree dazu Salat Nährwert kcal: 882 kcal, Eiweißgehalt: 40,67 g, Fettgehalt: 48,16 g, Kohlenhydrate: 56,76 g	Mousse-Joghurt-Limone Nährwert kcal: 55 kcal, Eiweißgehalt: 1,18 g, Fettgehalt: 0,58 g, Kohlenhydrate: 11,18 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.