

Seniorenheim Haus Hardt

Haus Hardt 30 - 38, Holzem, 53902 Bad Münsteriefel
 Küche: 02257/900-240 von 7.00 bis 14.00 Uhr (Novalis DSE KG)

Verwaltung: 02257/900-213 * Fax: 02257/900-400

Menüplan für die 7 Woche 2019

11.02.2019 - 17.02.2019

	Menu 1	Menü 2	Dessert
Montag 11.02.2019	Mini-Eisbein mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 10,07 g, Fettgehalt: 13,21 g, Kohlenhydrate: 44,25 g	Nudel-Gemüseauflauf mit Schinkenstreifen und Salat Nährwert kcal: 794 kcal, Eiweißgehalt: 15,68 g, Fettgehalt: 63,12 g, Kohlenhydrate: 31,95 g	Bananenpudding Nährwert kcal: 132 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 2,16 g, Kohlenhydrate: 13,33 g
Dienstag 12.02.2019	Frischer Kaiserschmarren mit Rosinen und Vanillesauce Nährwert kcal: 942 kcal, Eiweißgehalt: 17,27 g, Fettgehalt: 63,8 g, Kohlenhydrate: 67,91 g	Ungarischer Wurstgulasch mit Spätzle und Salat Nährwert kcal: 702 kcal, Eiweißgehalt: 16,05 g, Fettgehalt: 46,5 g, Kohlenhydrate: 17,59 g	Quarkcreme von Aprikosen Nährwert kcal: 185 kcal, Eiweißgehalt: 0,18 g, Fettgehalt: 0,04 g, Kohlenhydrate: 5,68 g
Mittwoch 13.02.2019	Fleischklopse in Saure-Sahne-Sauce mit feinen Erbsen und Reis Nährwert kcal: 833 kcal, Eiweißgehalt: 29,23 g, Fettgehalt: 35,03 g, Kohlenhydrate: 26,58 g	Gedämpfte Hähnchenbrust mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 591 kcal, Eiweißgehalt: 37,16 g, Fettgehalt: 21,93 g, Kohlenhydrate: 44,21 g	Obst Nährwert kcal: 73 kcal, Eiweißgehalt: 0,41 g, Fettgehalt: 0,06 g, Kohlenhydrate: 17,16 g
Donnerstag 14.02.2019	Kasseler-Schnitzel mit Preiselbeer-Käsefüllung dazu Kartoffel-Sellerie-Stampf und Salat Nährwert kcal: 985 kcal, Eiweißgehalt: 39,43 g, Fettgehalt: 44,1 g, Kohlenhydrate: 55,2 g	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Schinken dazu Apfel-Möhrensalat Nährwert kcal: 1194 kcal, Eiweißgehalt: 25,41 g, Fettgehalt: 53,71 g, Kohlenhydrate: 151,29 g	Karamellpudding Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 4,53 g, Kohlenhydrate: 23,81 g
Freitag 15.02.2019	Gebratenes Kabeljaufilet in einer Honig-Estragon-Sauce mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln Nährwert kcal: 582 kcal, Eiweißgehalt: 9,18 g, Fettgehalt: 9,8 g, Kohlenhydrate: 44,95 g	Crepe-Taschen"Caprese" gefüllt mit Tomaten, Zwiebeln und Mozzarella dazu Salat Nährwert kcal: 1014 kcal, Eiweißgehalt: 22,06 g, Fettgehalt: 65,99 g, Kohlenhydrate: 29,18 g	Haselnußpudding Nährwert kcal: 153 kcal, Eiweißgehalt: 3,97 g, Fettgehalt: 4,71 g, Kohlenhydrate: 23,53 g
Samstag 16.02.2019	Hausgemachter Wirsing Eintopf mit Hackfleisch einlage Nährwert kcal: 216 kcal, Eiweißgehalt: 11,08 g, Fettgehalt: 12,95 g, Kohlenhydrate: 13,65 g	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage Nährwert kcal: 182 kcal, Eiweißgehalt: 17,54 g, Fettgehalt: 5,24 g, Kohlenhydrate: 15,6 g	Fruchtjoghurt Nährwert kcal: 79 kcal, Eiweißgehalt: 2,29 g, Fettgehalt: 2,55 g, Kohlenhydrate: 11,23 g
Sonntag 17.02.2019	Suppe: Broccolicremesuppe Rinderroulade mit Rotkohl dazu Kartoffelklöße Nährwert kcal: 531 kcal, Eiweißgehalt: 5,02 g, Fettgehalt: 2,69 g, Kohlenhydrate: 53,6 g	Suppe: Broccolicremesuppe Schweinebraten unter einer Senf-Kräuterkruste mit Salzkartoffeln und Salat Nährwert kcal: 667 kcal, Eiweißgehalt: 29,35 g, Fettgehalt: 41,15 g, Kohlenhydrate: 42,38 g	Bayrisch Creme an Fruchtmark Nährwert kcal: 214 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 8,9 g, Kohlenhydrate: 29,73 g

Änderung vorbehalten

Gerne sind wir bereit, auf Ihre Menüwünsche einzugehen.

Machen Sie uns Ihre Vorschläge. Auf Wunsch erhalten Sie wochentags auch eine Tagessuppe.

Ihre Ansprechpartner sind: Theresa Schlaugies und Kai Schumacher.